

ESPECIAL CRIANÇAS: lugares para se divertir; atividades físicas para cada idade; novos games e brincadeiras; como adotar um cãozinho.

Aprenda a fazer

CUPCAKE!



Dr M@GAZINE

Teresópolis

R\$ 5,90

PREÇO DE LANÇAMENTO KEEM
ISSN 2179-4874



11 de outubro de 2011 | ANO 1 | EDIÇÃO 4

Arte na TRAGÉDIA



Questões para você
exercitar para as provas
de 22 e 23 de outubro

Diversão: Boliche automatizado no Clube Comary

Saúde: AVC
Como evitar e reconhecer

Moda: Estilo PAN 2011

Política:
País elegerá mais 7,7 mil vereadores em 2012

Filme:
Começou a pré-venda de Amanhecer Parte I



EXPOSIÇÃO no SESC Teresópolis reúne trabalhos inéditos de crianças, **VÍTIMAS DAS CHUVAS** que atingiram a cidade em janeiro deste ano

ENTREVISTA DO MÊS
NALBERT

TEM SACADA CERTA
PARA TERESÓPOLIS

"Estou aberto para projetos sérios na cidade."

A Fórmula
das
VENDAS

Mega **FEPRO**
começa no dia
10 de novembro



JUSTIÇA É COISA SÉRIA!



Deixe a Dr Advogados cuidar da sua empresa, do seu ambiente de trabalho, da sua família e dos documentos consulares para as suas viagens ao exterior.

Não importa o tamanho da sua necessidade. Nosso escritório possui um plano justo de honorários para cada tipo de situação.

Nossa banca de advogados presta serviços de Consultoria, Advocacia Preventiva e Contenciosa.

Solicite uma visita expositiva em sua empresa ou agende um horário em nosso escritório.

DAVID RODRIGUES
Titular
OABRJ 101137

www.dradvogados.com

Sede própria: Rua José de Alvarenga, 227 - sala 102 - Centro - Duque de Caxias - RJ

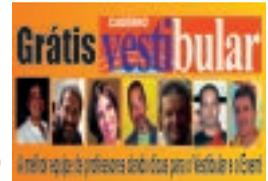
Telefones:

Brasil: (21) 3958-0994 | (21) 3774-3810 | (21) 2642-3153 | (21) 9792-7716

EUA: 1 (508) 858-0525 | E-mail: davidrodrigues@adv.oabrj.org.br

sumário

ISSN 2179-6874



www.mflip.com.br/pub/drmagazine

19

Questões para as provas de 22 e 23 de outubro

MERCADO & NEGÓCIOS

Mega FEPRO: Teresópolis se prepara para maior feira de comércio da cidade P.30

EDUCAÇÃO

Na cola do Enem: Inep quer evitar que as escolas em que apenas os melhores alunos fazem a prova possam ficar na lista das mais bem colocadas P.27

BRASIL

Política: Brasil elegerá 7,7 mil vereadores a mais em 2012 P.35

MODA

Estilo Pan 2011 P.32
Miss Teresópolis 2012 P.33

SAÚDE

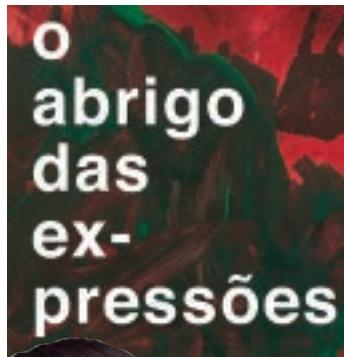
AVC: como evitar e reconhecer P.16
Atividade física para cada idade P.17



08

Foto: David Rodrigues

Entrevista Exclusiva: Nalbert



Capa: Arte na tragédia 12

Foto: David Rodrigues

RIO/BAIXADA

Réveillon da Globo será em Caxias P.37

RIO/SERRA

Adoção de cães P.38
Novo boliche no Clube Comary P.39
Lançamento: PES 2012 P.40

MUNDO

Liberdade Palestina P.34

JUSTIÇA

Caso Voo Gol 1907 P.05
Novas regras para o E-commerce P.07

CLASSIFICADOS P.42

NOSSOS COLONISTAS

David Rodrigues: Viagem com a Lei - P.06
Dário Borim Jr.: Ponteio Cultural - P.18
Péricles Itamar: Bate-papo Profissional - P.29
Goretti Esteves: Informática & Educação - P.28
Renato Valiengo: Brasil sem Homofobia - P.36
Joffre & Leo: Chef em Casa - P.41

EDITORIAL P.04

**Mega FEPRO
começa no dia 10
de novembro**



30

Foto: ACIAT/Divulgação



Rock in Rio: Lição de Negócio 31

Foto: Carla Josephine/Estácio



Cupcake

41

PUBLICAÇÃO

MR Editor

CNPJ: 13.343.713/0001-08

ISSN 2179-6874

<http://www.mflip.com.br/pub/drmagazine>**EXPEDIENTE**

Márcia Rodrigues (Diretora de Redação)

David Rodrigues (Diretor Geral)

Péricles Itamar (Colunista)

Dário Borim Jr. (Colunista EUA)

Goretti Cristina Esteves (Colunista)

Joffre & Leo (Colunistas)

Renato Valiengo (Colunista)

Caderno Vestibular

André Luiz de Gusmão Loureiro (Matemática)

Adalgisa (Português)

Marcelo Pellegrino (Biologia)

Samuel Alves (História)

Antônio Macedo Rodrigues (Inglês)

José Carlos Simonini (Geografia)

Marcelo Barretto (Química)

CENTRAL DE ATENDIMENTO:

Disponível de segunda a sexta-feira, das 9 às 18 horas, e sábado, das 9 às 12 horas.

Brasil:

Duque de Caxias: (21) 3958-0994

Teresópolis: (21) 2642-3153

EUA (New Bedford/Massachusetts):

1-508-858-0525

Internet: <http://www.mflip.com.br/pub/drmagazine>

Para anunciar ou assinar a revista envie e-mail para:

marciadrmagazine@gmail.com**DEPARTAMENTO JURÍDICO:**

Dr Advogados

Telefone: (21) 3774-3810

davidrodrigues@adv.oabrj.org.br

Dr Magazine é uma publicação mensal da MR Editor - Rua José de Alvarenga, 227 - sala 102 - Centro - Duque de Caxias - RJ - CEP 25020-140. Gráfica: WalPrint Gráfica e Editora. Publicação Online:

Maven Flip Solutions.

Dr Magazine na versão impressa está registrada internacionalmente sob o número ISSN 2179-6874.

Dr Magazine na versão online está registrada internacionalmente sob o número ISSN 2179-6882.

Dr Magazine não se responsabiliza por conceitos emitidos em artigos assinados ou por qualquer conteúdo publicitário e comercial, sendo este último de inteira responsabilidade do anunciante.

MR © 2010 Dr Magazine | Todos os direitos reservados.

Márcia Rodrigues
Diretora de Redação



Elas viveram, elas criaram, uma mistura de arte à própria tragédia

Uma mistura de arte à própria tragédia. Na mostra 'O abrigo das ex-pressões' [é assim mesmo que se escreve], que está sendo promovida pelo Sesc Rio de Janeiro, unidade Teresópolis, um grupo de aproximadamente 15 crianças, expressa seus sentimentos através dos desenhos de quem sobreviveu a morte do dia 12 de janeiro deste ano, na ocasião das fortes chuvas. O que há nessas figuras abstratas e nas idéias que surgiram em cada uma daquelas folhas de papel soltas? Você vai ficar sabendo lendo a matéria completa na página 12 desta edição.

Nosso entrevistado do mês é o ex-jogador da Seleção Brasileira de Vôlei, Nalbert Bittencourt, que agora é dono de um sofisticado restaurante no bairro do Leblon (RJ) - o *Lebronx*, e comentarista do canal Sport TV. Nalbert recebeu a equipe da Dr Magazine em seu apartamento, no bairro do Leblon, no Rio. Na reportagem que você encontra na página 8, o ex-ponta fala sobre sua primeira "sacada" como jogador de vôlei no exterior, de como foi trabalhar com Bernardinho, das equipes masculina e feminina de vôlei nos próximos jogos olímpicos, e de sua filha Rafaela - que ele ama de paixão! Lembra ainda sua infância e adolescência em Teresópolis, da tragédia das chuvas de janeiro e se mostra aberto para liderar projetos esportivos na cidade.

Em "Mercado & Negócios", fomos atrás da 11ª Mega FEPRO, que chega com força total na edição deste ano. Como nas outras, o foco da organizadora é gerar uma média de volume de negócios na ordem de R\$ 2,5 milhões e cerca de 600 empregos temporários (diretos e indiretos). A maior feira de comércio de Teresópolis começa no dia 10 de novem-

bro, no pátio da Sudantex. O evento, que terá cobertura da Dr Magazine, acontecerá até o dia 15 de novembro e deve receber mais de 45 mil pessoas. Leia mais na página 30.

Outro negócio bom é a criançada. E nesse mês das crianças, a Dr Magazine não podia deixar essa garotada de fora de suas páginas. Confira o que nossa equipe de reportagem preparou: lugares com muita diversão [montamos uma programação bem legal!], procuramos os fabricantes do Pro Evolution Soccer (PES) 2012 e conseguimos que revelassem os pontos mais marcantes do game, e as novas táticas do jogo que acabou de ser lançado no mercado brasileiro (leia na página 40). Ainda no "Especial Crianças": você vai descobrir como adotar um cãozinho - e olha que são lindos! -, e aprender a fazer com a dupla dinâmica do "Chef em Casa" (Joffrinho e Léo), um maravilhoso Cupcake.

Mas nem tudo é só brincadeira quando o assunto é criança. Selecionamos no caderno Saúde, as atividades físicas apropriadas para cada fase de idade. Veja qual se adapta melhor ao seu filho e BOM EXERCÍCIO!

Falando em exercício, o Caderno Vestibular deste mês está demais. Confira as dicas de nossos professores colunistas e saia na frente nas provas dos dias 22 e 23 de outubro, do Enem. E boa sorte!

Aguardo suas sugestões e críticas para nossa próxima edição!

Grande abraço!

CASO Voo Gol 1907

Cinco anos de impunidade

Daniella Jinkings, ABr

O acidente na Amazônia entre um avião da Gol e um jato Legacy, fabricado pela Embraer, que resultou na morte de 154 pessoas, completou cinco anos. Parentes e amigos das vítimas ainda sofrem com a tragédia. Para a diretora da Associação dos Familiares das Vítimas do Voo Gol 1907 Rosane Gutjahr, é revoltante ver que os pilotos do jato executivo estão impunes.

No dia 29 de setembro de 2006, o jato Legacy, pilotado pelos norte-americanos Joseph Lepore e Jan Paul Paladino, se chocou com o avião Boeing, da Gol. O voo 1907 ia de Manaus para Brasília. Os destroços do avião foram encontrados no dia seguinte, na Serra do Cachimbo, na divisa do Pará com Mato Grosso. As 154 pessoas a bordo morreram. Os pilotos do Legacy conseguiram levar a aeronave até a Base Aérea da Serra do Cachimbo, onde fizeram um pouso de emergência.

O processo criminal contra os dois pilotos está em andamento no Tribunal Regional Federal (TRF), em Brasília. Na primeira instância, o juiz federal Murilo Mendes, de Sinop (MT), julgou os réus culpados pelo acidente e os condenou a quatro anos e quatro meses de prisão, com reversão de pena para prestação de serviços comunitários em uma entidade brasileira nos Estados Unidos.

A associação dos parentes das vítimas, junto com o Ministério Público,

recorreu da decisão.

“É um desrespeito, não só aos familiares, mas ao país. O juiz da primeira instância desconsiderou provas técnicas, como caixas de voos. Espero que, na segunda instância, os magistrados analisem as provas e a decisão seja justa”, disse Rosane Gutjahr.

Segundo o advogado da associação, Dante D’Aquino, os parentes têm esperança de que o tribunal reveja essa decisão da primeira instância a até o início do ano que vem. “A gente entende que a substituição da pena não é cabível, não é proporcional à conduta praticada e às consequências da imperícia e da negligência dos pilotos do Legacy”.

Além da ação judicial, um processo administrativo foi instaurado pela Agência Nacional de Aviação Civil (Anac). De acordo com D’Aquino, a agência constatou que o jato não tinha autorização para voar na atitude em que estava. Diante desse fato, a Anac condenou os pilotos e a ExcelAire, empresa norte-americana que administra o jato Legacy, ao pagamento de multa.

A agência também pediu ao órgão que expediu a licença dos pilotos que tome providências em relação às irregularidades constatadas na operação de voo no Brasil. Esse ofício foi encaminhado no final de junho deste ano e ainda aguarda resposta.



Parentes das vítimas do acidente do voo 1907, da GOL, consideram revoltante ver que os pilotos do jato executivo estão impunes, após cinco anos completados da tragédia. Fábio Rodrigues Pozzebom/ABr.

■ Números

154 mortos, esse foi o total de vítimas do Voo Gol 1907.

Cinco anos, tempo do andamento de processo criminal contra os pilotos Joseph Lepore e Jan Paul Paladino, no Tribunal Regional Federal (TRF), em Brasília.

Quatro anos e quatro meses com reversão de pena para prestação de serviços comunitários nos EUA, foi o julgamento dado na primeira instância aos réus culpados pelo acidente.

Mais **quatro** meses para que o Tribunal possa rever a decisão do juiz federal Murilo Mendes, de Sinop (MT), quanto à imperícia e negligência durante o voo.

LUSO & CIAL

Juntos para melhor servir.
Tudo em compra e venda, locação,
administração e construção.
VISITE-NOS !!!

Av. Feliciano Sodré, 410 - Várzea - Teresópolis - RJ
Tel.: (21) 2742-3000
www.lusoimoveis.com.br
e-mail: luso@lusoimoveis.com.br

Av. Lucio Meira, 670 sl. 706 - Várzea - Teresópolis-RJ
Tel.: (21) 2643-3732
www.cialconstrutora.com
e-mail: cial@cialconstrutora.com

LUSO IMÓVEIS
TUDO EM COMPRA E VENDA

CIAL

www.cialconstrutora.com
www.lusoimoveis.com.br

Viaje com a Lei

Por David Rodrigues



David Rodrigues

é colunista da
Dr Magazine.

Advogado especializado
em Direito Internacional
pela Universidade de
Boston (EUA).

davidrodrigues@adv.oabrij.gov.br

“Doutores” da vaidade

Estamos perto dos 800 mil inscritos na Ordem dos Advogados do Brasil (OAB), para mais de três milhões registrados como bacharéis em Direito em todo o país. Somos a terceira nação no ranking mundial que mais forma advogados, e o país que mais registra canudos em Direito em todo o mundo, segundo dados apresentados pelo Conselho Nacional de Justiça (CNJ).

O índice de aprovação no último Exame de Ordem - prova obrigatória para quem quer exercer a profissão de advogado no Brasil – sofreu uma elevação, comparado ao de 2010. Dados preliminares do último exame, aplicado entre julho e agosto deste ano e divulgados este mês pela entidade, listam que o percentual de aprovados subiu de 9,74% (2010) para 14,83% (2011). A última prova injetou no mercado de trabalho exatos 18.002 novos advogados.

Segundo o Conselho Nacional de Justiça (CNJ), o Brasil possui 1.240 faculdades de Direito. Já os Estados Unidos, China, Europa e África, juntos totalizam 1.100. O crescimento desordenado dos cursos de Direito no país é preocupante. É também preocupante o fato de se vender o curso de Direito do mesmo modo que se comercializa um automóvel novo no mercado. Pior ainda: coloca-se a venda uma vaidade, um status social e a possibilidade de se ter o poder nas próprias mãos. Os mesmos tipos de conceitos que se mostram embutidos no processo de uma venda de um carro. Parece absurda essa comparação, mas acredito ter uma resposta para tal fato. É provável que ela [resposta] esteja pautada numa vaidade promovida nos registros de nossa história monárquica, quando D. Pedro I, em 1827, por conta de uma Lei Imperial, concedeu o título de “doutor” para todos bacharelados em Direito, desde que defendessem suas teses diante de uma banca composta por professores. O título então passou a ter um status social muito importante. Esses procedimentos foram alterados com o estabelecimento do doutorado acadêmico, através da Lei de nº 9.394/96 (Diretrizes e Bases da Educação), que requer o doutorando cursar um programa de doutorado antes da defesa da tese. A partir desse momento, reservou-se o direito de

usar o título de “doutor” aos profissionais da advocacia, como também aos demais de outras áreas acadêmicas, que finalizarem com sucesso o doutorado, e que estes tenham sido concluídos em instituições de ensino autorizadas a concederem tal título.

Mesmo diante dessas alterações, parece-nos que ser “doutor” num país com tantas desigualdades sociais, ainda é um fato que gera muita importância para alguns de nossos profissionais. Ser chamado de “doutor”, para boa parte dos que operam o Direito, ainda se torna necessário. O mesmo não acontece nos Estados Unidos. Tenho muitos colegas por lá, e posso afirmar que, diferente do que se observa no Brasil, o advogado norte-americano é “apresentado” apenas pelo nome e sobrenome. É Luís Almeida, Manoel Macedo, Antônio Rodrigues, ou outro qualquer apelido, e somente isso. Certo ou errado? O presidente da OAB/MG, Luís Cláudio da Silva Chaves presidente da OAB/MG, faz uma observação interessante quanto a essa questão. Segundo o presidente, a vaidade – que é vista por ele como uma forma de orgulho ou soberba - é ainda considerada o mais grave dos pecados capitais. Para Chaves, a vaidade se constitui no desejo exagerado e constante de atrair a admiração de outras pessoas. “O segredo está no equilíbrio, atributo de bons juízes, delegados, promotores, advogados e serventuários da justiça. Deus propiciou ao homem exercer um ofício, uma habilidade, uma vocação”, observou sabiamente o presidente da OAB/MG.

Devemos repensar na idéia de Chaves, que nos apresenta uma defesa no campo do pensar coletivo, nos ideais justos e humanos em combater a vaidade que se encontra no interior de cada um de nós que exerce a advocacia. A fila do desemprego está aí. Somos quase 800 mil advogando no país diante de mais de três milhões registrados como bacharéis que aguardam pelo direito de advogar nos tribunais. Como Chaves mesmo disse, “devemos [os advogados] ser mais fraternos e menos individualistas”.

Devemos repensar na idéia de Chaves, que nos apresenta uma defesa no campo do pensar coletivo, nos ideais justos e humanos em combater a vaidade que se encontra no interior de cada um de nós que exerce a advocacia.

CÓDIGO DE DEFESA DO CONSUMIDOR

E-commerce ganhará novas regras



(Agência Senado) - A regulamentação do comércio eletrônico, a proibição de publicidades que levam o comprador ao superendividamento, como anúncios de venda com "taxa zero de juros" em financiamentos, e a facilitação dos mecanismos conciliatórios para o consumidor honrar suas dívidas, assuntos que não foram tratados pelo Código de Defesa do Consumidor (CDC) à época de sua criação, em 1990 – são os três pontos discutidos na proposta de atualização do código.

Uma das preocupações dos juristas é em relação à segurança no comércio eletrônico, principalmente nas questões de prazos de entrega e devolução de produtos. As propostas em curso tratam também de garantias de segurança, privacidade e confidencialidade de dados do consumidor

em qualquer operação realizada por meio eletrônico, do envio de spams - considerado pela comissão um recurso de uso abusivo e que pode passar a sofrer sanções administrativas, sobre mais informação e transparência sobre crédito consignado, direito de arrependimento, entre outros aspectos.

A consolidação das sugestões, na forma de um anteprojeto, deve ser concluída até 14 de outubro.

INTERNACIONAL

Leis comuns contra crimes cibernéticos

Roberta Lopes, Agência Brasil

O Brasil vai propor, na reunião do Grupo de Trabalho sobre Crimes Cibernéticos, marcada para dezembro, em Viena (Áustria), que os países aprovem leis comuns para combater esse tipo de crime de forma mais eficiente. A reunião foi convocada pelo Escritório das Nações Unidas sobre Drogas e Crimes (Unodc).

A coordenadora-geral de Combate a

Ilícitos Transnacionais do Ministério das Relações Exteriores, Virginia Toniatti, informou que o ideal, para o governo brasileiro, seria ter normas que contemplem "instrumentos de cooperação [internacional] claros e que se tenha a preocupação de, ao fazer uma investigação, respeitar as garantias fundamentais e os direitos humanos".

A posição brasileira também inclui os crimes que devem ser tipificados pela norma internacional que venha a ser adotada. Entre eles, invasão de computadores e de redes, acesso ou coleta de dados preservados, sigilosos ou de correspondências, produção, difusão ou divulgação de vírus, fraudes, furtos, estelionato, pornografia infantil e crimes de ódio, como o racismo.

Toniatti considera importante que esses crimes estejam tipificados "para que todos os países possam cooperar, trocar informações, de forma que um crime que ocorreu aqui e teve efeito em outro país possa ser identificado e os culpados, punidos".

Com relação à legislação brasileira sobre crimes cibernéticos, a coordenadora avalia que, hoje, o Brasil até tem leis que abrangem o tema, mas não são as ideais.

Mercado Oliveirão



Preços baixos

Sempre.

Av. Oliveira Botelho, 174 - Teresópolis - RJ - ENTREGAS GRÁTIS: 2642-6550

>> A nova sacada de Nalbert

Campeão olímpico em 2004, Nalbert Bittencourt recebeu em sua casa, no Leblon (RJ), a equipe de reportagem da Dr Magazine. Nesta entrevista, o ex-jogador de vôlei fala de sua infância e adolescência em Teresópolis (RJ), da tragédia das chuvas de janeiro, e se mostra aberto para liderar projetos esportivos na cidade.

Reportagem Márcia Rodrigues

Medalha de ouro sempre foi o seu forte. E a dos Jogos Olímpicos de Atenas (2004), talvez tenha sido a melhor de todas elas. O ex-jogador da Seleção Brasileira de Vôlei, que agora é dono de um sofisticado restaurante no bairro do Leblon (RJ) - o Lebronn - Nalbert Bittencourt se despediu bonito do "melhor bloqueio do mundo". Com o pé direito, subiu no topo mais alto do pódio e foi coroado com o título olímpico. O capitão que vestia a camisa de número 12, virou um mito ainda antes de conquistar o ouro naquele ano para o Brasil. Conhecido pela qualidade de liderar um grupo, Nalbert registrou na história sua persistência e ideal esportivo para os bilhões de espectadores que assistiram às Olimpíadas de 2004 pela TV, e para os que acompanharam de perto a vitoriosa final do Brasil contra a Itália.

Sua luta contra os limites que o corpo fazia questão de lhe impor trouxe uma frustração quando foi cortado pelo técnico Bernardinho, na altura dos Jogos da China, em Pequim (2008). *"O sentimento - e posso exagerar um pouquinho - foi como se tivesse morrido um parente. Foi de frustração"*, desabafou para nossa equipe de reportagem.

BERNARDINHO

"Aprendi muita coisa no quesito liderança. Só que tem prazo de validade."

Dr MAGAZINE - Você faz parte de uma geração de ídolos do vôlei. Existe algum nome que deixou um legado para essa nova geração?

Nalbert - Uma pessoa só não. Foram várias. O nosso vôlei tem

uma história de sucesso, de topo do mundo, há praticamente três décadas. Acho que temos alguns personagens que deram aquela engrenada nos anos 80, aquela geração de prata, como o Bernard, Xandó, Renan. Depois tivemos a primeira geração de ouro em Barcelona, e a partir de 2001, com o Bernardinho, com 10 anos de vitórias e domínio absoluto.

Foto: Silvío Ávila/CBV/Belo Horizonte/MG - 16/06/2007 - Liga Mundial de Voleibol 2007 - Brasil x Canadá



Dr MAGAZINE- Como foi trabalhar com o Bernardinho?

Nalbert- Profissionalmente foi excepcional, porque é um cara que prima sempre pela excelência. Aprendi muita coisa no quesito liderança. Só que tem prazo de validade. Não dá pra agüentar muito tempo, depende muito do temperamento de cada atleta. Realmente é duro. O cara impõe um ritmo de trabalho que praticamente te obriga a abrir mão de tudo. Os resultados ele conseguiu, e isso não dá para questionar.

Dr MAGAZINE- E esse é o caminho?

Nalbert- É o caminho, com certeza. Digamos que não seja perfeito, acho que dá pra mudar algumas coisas.

Dr MAGAZINE- O que, por exemplo?

Nalbert- Acho que na parte de relacionamento, ele não é muito bom. Acredito que o lado humano pode ser mais bem trabalhado. O grande líder não pode ser autoritário sempre. Em algum momento, essa atitude vai criar um desgaste enorme, como quando aconteceu com o Ricardinho. Foram vários desgastes sucessivos, pequenas coisas que se transformaram no que a gente presenciou.

Dr MAGAZINE- Ficou alguma frustração quando você foi cortado por ele (Bernardinho) nos Jogos da China?

Nalbert- Desde os meus 10 anos de idade eu nunca tinha me visto sem uma grande meta, um grande objetivo. E aos 34 anos, quando

fui cortado, já ficava difícil pensar numa Olimpíada aos 38. O sentimento ali - e posso exagerar um pouquinho - foi como se tivesse morrido um parente. Foi de frustração, decepção, porque eu sabia que era minha última chance de alto nível. O corte foi uma coisa bruta que eu não estava esperando. Quando ele [Bernardinho] me chamou para uma conversa, acabou me convencendo.

“O grande líder não pode ser autoritário sempre. Em algum momento, essa atitude vai criar um desgaste enorme, como quando aconteceu com o Ricardinho.”



 **CLUBE COMARY**

NOVO BOLICHE

A Diretoria do Clube Comary inaugurou no último dia 30 de setembro, às 19 horas, o novo boliche com 06 pistas totalmente automatizadas, com controle de pontos eletrônico e com diversas animações gráficas que podem ser vistas nas telas de Led disponíveis em cada pista.

(21) 2642-3085
www.clubecomary.com.br

Rua Hercílio Ferreira dos Santos, 97 - Granja Comary – Teresópolis/RJ



TÉCNICO, MORAR LONGE E APOSENTADO-
RIA

"Hoje tenho como prioridade estar fixado aqui no Rio, ao lado da minha família."

Dr MAGAZINE- E alguém já o convenceu de ser técnico?

Nalbert- Acho que as pessoas não me enxergam como técnico. Transferir aquela rotina de viagem pra lá e pra cá, não dá. Hoje tenho como prioridade estar fixado aqui no Rio, ao lado da minha família.

Dr MAGAZINE- Você viveu uma situação contrária quando teve que fixar moradia na Itália e no Japão. Foi difícil ficar longe da família?

Nalbert- É, foram quatro anos na Itália e um no Japão. Amadureci muito profissionalmente. Passei cinco anos praticamente sozinhos, a solidão batia forte, e o meu suporte ali era a minha profissão.

Dr MAGAZINE- Para todo atleta existe o "seu momento". Qual foi o seu?

Nalbert- Acho que três foram especiais: em Atenas (2004) – até mesmo pela situação de eu ter me recuperado as pressas de uma cirurgia – em 2002, no campeonato da Argentina. Acredito que em termo de satisfação foi a maior de todas. Ali realmente joguei muito, além de ter completado a tríplice coroa com os três títulos mundiais. E por último, em 1997, como capitão da Seleção Brasileira, quando fomos campeões lá no Japão (Copa dos Campeões).

Dr MAGAZINE- Foi difícil parar uma carreira tão brilhante?

Nalbert- Para o atleta que passa tanto tempo dentro de quadra, acostumado àquela adrenalina de jogo, essa transição é difícil. Graças a Deus, quando chegou a minha vez, eu estava vivendo um outro momento de transição: quando casei e a minha filha nasceu. Isso ajudou muito a preencher essa sensação de vazio profissional.

RAFAELA, SUA FILHA

"O amor da minha vida, a coisa mais maravilhosa que existe."



Fotos: David Rodrigues/Dr Magazine

Dr MAGAZINE- Então a grande ajuda foi a Rafaela? Fale um pouquinho dela pra gente.

Nalbert- A Rafaela está com um ano e dez meses, o amor da minha vida, a coisa mais maravilhosa que existe.

Dr MAGAZINE- Tem chance da Rafaela ganhar um irmãozinho?

Nalbert- Por mim, eu pararia com ela, mas minha mulher quer mais. Tudo bem! Penso que talvez mais pra frente.

Dr MAGAZINE- Sua filha já mostrou sinais de que será uma grande atleta como o pai?

Nalbert- Vamos ver. Filha de atleta com atriz, não sei no que ela vai dar. Talvez saia

uma engenheira química, uma astronauta – *diz brincando*. Eu tento ao máximo não projetar os meus sonhos em cima dela. Quero dar o alicerce para que a Rafaela faça suas escolhas com convicção.

Dr MAGAZINE- Tem alguma fórmula dos pais ajudarem seus filhos a conquistar muitas medalhas de ouro na vida?

Nalbert- Acho que sim. Eu, como pai, acho que o mais importante é dar uma carga muito forte de conceitos e valores, dentro do que a gente acha que é correto. Isso lá em casa foi muito forte e vou tentar passar isso pra minha filha. A grande função de um pai é educar, criar e trazer bons valores.

PROJETO PARA TERESÓPOLIS

"Só aceitaria tomar à frente de um projeto que fosse concreto e muito sério."

Dr MAGAZINE- Quais suas próximas "sacadas"?

Nalbert- Estou me preparando para ser gestor de esporte, fazendo curso para isso. Tenho um restaurante no Leblon (RJ), e um projeto do Banco do Brasil – Embaixadores do Esporte –, que é um projeto de marketing esportivo de relacionamento bem legal. Também sou comentarista do canal Sport TV.

Dr MAGAZINE- Você aceitaria desenvolver algum projeto de vôlei em Teresópolis, caso surgisse um convite?

Nalbert- Sim, desde que esse convite fosse sério, que partisse de pessoas ou empresas que de fato quisesse levar o projeto adiante, na melhor das intenções. A gente sabe que ninguém é tão bonzinho assim, que atrás de uma idéia sempre tem que ter um retorno. Mas só aceitaria tomar à frente de um projeto esportivo que fosse muito sério.

Dr MAGAZINE- Podemos dizer nessa entrevista que você está aberto para convites?

Nalbert- Certamente. Estou aberto para conversas que tenham essa finalidade.

A INFÂNCIA E ADOLESCÊNCIA EM TERESÓPOLIS
"Foi um período de ouro."

Dr MAGAZINE- Parte da sua infância e adolescência foi passada em Teresópolis. Quais recordações você tem dessa época?

Nalbert- As grandes lembranças de minha infância e adolescência são de Teresópolis. A gente passava as férias lá, não via a hora de chegar esse período e ficar dois, três meses direto, era o maior barato. Inclusive, minha irmã mora em Teresópolis. Naquela época, a gente tinha uma liberdade enorme, muitos amigos, as lembranças são as melhores. Pena que o tempo passou. Foi um período de ouro em Teresópolis.

A TRAGÉDIA DAS CHUVAS DE JANEIRO

"Foi difícil ver a cidade que a gente tem o maior amor, onde passei parte da minha vida, esse tipo de coisa acontecer. Muito triste."

Dr MAGAZINE- Falando em Teresópolis, como você recebeu a notícia dos estragos que as chuvas de janeiro provocaram na cidade?

Nalbert- Triste. Eu participei de várias campanhas pra tentar ajudar as vítimas. Fui a Teresópolis pouco depois da tragédia, e foi difícil ver a cidade que eu tem o maior amor, onde passei parte da minha vida, esse tipo de coisa acontecer. Talvez os holofotes tenham hoje saído, mas os problemas continuam. Antes, todo mundo falava bem da cidade. Hoje Teresópolis tem outro perfil.

AS OLIMPIADAS

"O Brasil tem chances de chegar lá, buscar medalha, mas não dá pra falarmos em ouro."

Dr MAGAZINE- O Rio será a sede das Olimpíadas de 2016. Você acha que estamos preparados para receber esse megavento esportivo?

Nalbert- Acho que é um caminho árduo e grande a ser percorrido. Se você me perguntar: "hoje está?", com certeza não. Mas temos tempo ainda, e pessoas muito competentes cuidando disso.

Dr MAGAZINE- Como você observa as seleções masculina e feminina para as

Olimpíadas de Londres, em 2012?

Nalbert- O Brasil tem chances de chegar lá, buscar medalha, mas não dá pra falarmos em ouro. As equipes americanas são mais fortes.

HOMOFOBIA: CASO MICHAEL

"Eu estava no jogo e o que eu vi não foi um ato de homofobia."

Dr MAGAZINE- Tempos atrás, o jogador Michael sofreu discriminação por sua opção sexual. O que você poderia falar sobre esse assunto?

Nalbert- Homofobia pra mim seria se ele tivesse sido hostilizado, antes ou depois do jogo, se tivesse sofrido alguma agressão. E nada disso aconteceu. Eu falo isso com tranquilidade, porque conheço bem o Michael. Ele foi pressionado. Acho sim que houve o oportunismo, sobretudo um grande marketing em cima daquela situação, criaram um fato maior e acho que a imprensa toda comprou essa idéia. Eu estava no jogo e o que eu vi não foi um ato de homofobia.

Há 40 anos construindo
o sonho de muita gente!

DUQUE DE CAXIAS
Av. Brigadeiro Lima e Silva, 445
Tel/Fax: 2671-6120

Av. Duque de Caxias, 620
Tel/Fax: 2671-8252

Av. Nião Peçanha, 608
Tel/Fax: 2671-6226

TERESÓPOLIS
Av. Feliciano Sodré, 575
Tel/Fax: 2743-5050

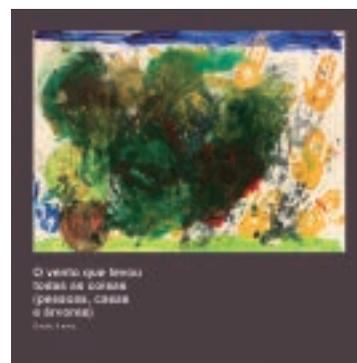
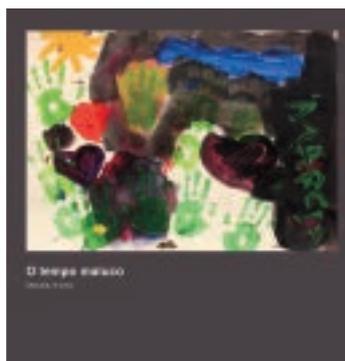


cult&art

Celebridades, TV, Shows, Teatro, Cinema



Exposição
O ABRIGO
DAS
EX-
PRESSÕES



Fotos: Sesc Rio de Janeiro - unidade Teresópolis/Divulgação

Arte na Tragédia



CACÁ

Por Márcia Rodrigues

Paulo Ricardo (Cacá)

6 ANOS

Da parte do menino Cacá, autor de 'Um sapo do mato (sapo-boi)', o fato que interessa mostrar, entender ou mesmo explicar para o público que vai apreciar a exposição, é "que eu desenhei algo que eu não gostava", revela Cacá. "Eu gosto mesmo é de peixe e também dos 11 amigos que fiz no abrigo", garante o menino.

Nenhuma grande obra é tão identificada com o seu criador como aquela enfrentada por ele mesmo. A história de cerca de 15 crianças de Teresópolis, no Estado do Rio de Janeiro, com idades entre 3 e 12 anos, tornou-se nesses últimos nove meses, e sobretudo depois da catástrofe das chuvas de janeiro deste ano que atingiu a região serrana, numa mistura de arte à própria tragédia. Na mostra 'O Abrigo das Expressões', que está sendo promovida pelo Sesc Rio de Janeiro, unidade Teresópolis, entre os dias 14 de outubro a 30 de novembro, o grupo expressa seus sentimentos através dos desenhos de quem sobreviveu a morte.

O que há nessas figuras abstratas e nas idéias que surgiram em cada uma daquelas folhas de papel soltas? Por que houve um interesse dos profissionais do Sesc Rio de Janeiro, unidade Teresópolis, em transformar esses desenhos criados numa pequena sala do abrigo Ministério Acolher, no bairro Pimenteirias, em Teresópolis, numa mostra artística?

As respostas a essas perguntas, e tantas outras que possam surgir talvez se resumam a uma única frase: "Esse trabalho tem o gene da tragédia", diz Gustavo Peres, um artista gráfico que trabalha com ilustração e dá aulas sobre livros de artista.

Gustavo conta que no final de 2010 foi convidado pelo Sesc Rio de Janeiro, unidade Teresópolis, para dar um curso de arte. "Em janeiro, quando as chuvas transformaram a cidade, os projetos foram suspensos. O Sesc Teresópolis tornou-se um centro de distribuição de mantimentos aos desabrigados e todos os planos da cidade se modificaram", recorda.

Após as primeiras semanas da catástrofe que matou 389 pessoas e deixou mais de cinco mil desabrigados no município, uma nova conversa sobre a realização da oficina aconteceu. "Foi então que surgiu a idéia de trabalharmos com o público dos abrigos", contou.

No primeiro dia de atividade num dos abrigos, Gustavo tentou levar a proposta inicial da oficina Livros de Artista ao público de crianças, jovens e adultos que naquele local se somavam a outros tantos números dos sobreviventes da tragédia.

"A idéia era construir um livro, uma pequena história com exploração gráfica das páginas e o uso de técnicas de gravura. Mas o clima de desânimo era total. As pessoas

queriam sair dali [abrigo] e não contar histórias" observou o professor.

A resposta ao seu trabalho veio no segundo dia de oficina, quando Gustavo foi surpreendido por um grupo de crianças que, segundo ele, chegaram radiantes no local, cheias de vontade de pintar e desenhar. "Eram de um abrigo vizinho, o Ministério Acolher. Não pude dar continuidade à idéia inicial em função da pouca idade dos alunos. No terceiro dia de oficina recomeçamos as atividades do zero, apenas com as crianças, e dentro do abrigo Ministério Acolher", explicou.

Ao adotar a nova estratégia em seu plano de aula, Gustavo promoveu a aproximação entre a arte e o universo infantil daquelas crianças. Foram necessários apenas três dias de tintas respingadas nos papéis para que essa linda mostra fosse concluída. "Tudo era sugestão. As coisas fluíram como a tinta e a chuva. Nada foi planejado. Estas crianças viveram esta oficina como um organismo só", confessa Gustavo.

"A exposição está sendo uma grande oportunidade para meus filhos. Tenho esperança de um futuro promissor para os dois, nesse campo das artes", diz orgulhosa Rosana Silvestre, mãe dos meninos Rian (10) e Cacá (6), autores de alguns dos trabalhos expostos na mostra.

"Como é que se transmite essa angústia do agora que não tem lugar pra ficar, que pulsa no abrigo, que insiste dentro do corpo?" – questiona Maritza Garcia, psicanalista que dirige o Instituto OCA, uma ONG (organização sem fundos lucrativos) que atende crianças e adolescentes das periferias de Teresópolis. "Essa pergunta ecoa na gente e acredito que tenha sido o motor da locomotiva que levou um trabalho como esse a abraçar o universo infantil", opina Maritza.

A maior riqueza dessa intervenção do Gustavo está no recolhimento, no próprio nome dado a exposição - 'O Abrigo das Expressões' - da angústia das crianças, e no estabelecimento de um lugar de encontro com a realidade no continente do papel. É o que diz a psicanalista ao interpretar os desenhos. "É um retrato de um momento único. Podemos sentir a vibração das mãos impressas, as mudanças de textura de tinta solta, os respingos pra dentro e pra fora do papel, a escuridão avermelhada de alguém 'pedindo socorro', redemoinhos e até uma

O melhor Buffet de Teresópolis

VIP BUFFET



IN BOCCA CORDA DO NOSSO CHEF / DE NOSSO CHEF DOBRO PRATOS

Tels.: (21) 3641-0705 / 7877-1923 / 7877-1924
Rua Manuel José Lebrão nº 150 - Varzea - Teresópolis - RJ

Simplemente Inesquecível



- Casamentos
- 15 Anos
- Aniversários
- Formaturas
- Corporativos

Tels.: (21) 2643-1008 / 2742-7994
www.photosantatereza.com.br

Tudo para o seu Evento.



Refinamento e Boquiaberto com
o ar puro de Teresópolis



www.inesquecivelfestaseeventos.com.br
(21) 3641-0705 / 8114-0076 / 12*20634

... artistas no abrigo



Foto: Gustavo Peres/arquivo pessoal



Fotos: David Rodrigues/Dr Magazine

Seu irmão, **Rian**, de 10 anos, explica para nossa equipe de reportagem que o 'Lobo no redemoinho' - nome dado ao seu desenho - saiu de sua mente muito forte e que por isso resolveu fazer uso de cores carregadas. "Gostei muito do resultado, e estou muito feliz por meu desenho estar nessa exposição", afirmou Rian, todo sorridente.

Para **Ricardo Braga**, Gerente do SESC Teresópolis, a exposição coloca significado na dimensão da tragédia.

"Diante de todo aquele caos, esse grupo de crianças passou para o papel o que estavam retendo, o que tinham realmente passado naquelas horas de desespero. Nossa intenção é levar essa exposição para outras unidades do Sesc Rio de Janeiro e também para outras casas de arte que se interessarem pela divulgação desse trabalho único. Estamos vendo ainda a possibilidade de produzirmos um documentário", revela Ricardo.

tartaruga, o bicho que mora em si mesmo e carrega a própria casa pra lá e pra cá", analisa.

A repetição da intensidade como as crianças criaram os desenhos é uma das explicações para o processo de agressividade colocado para fora em cada uma das figuras abstratas. Percebe-se não só relatos de uma mesma história ao identificar cada desenho, mas ainda uma repetição na própria narrativa e na forma como ela é contada. É como se naquele momento todos os trabalhos tivessem um só autor. Assim explica Gustavo. "Tão catártico foi o processo que ao final alguns trabalhos ficaram sem autoria. Sem interesse em definir onde começava e acabava cada coisa, todas as crianças se sentiam autores daquele conjunto de imagens abstratas".

'O Abrigo das Expressões', segundo **Gustavo**, não previa - ou seja, "foi um projeto acidental", que não foi pensado, planejado, como qualquer outro trabalho de mostra artística.

Da parte do menino Cacá, autor de 'Um sapo do mato (sapo-boi)', o fato que interessa mostrar, entender ou mesmo explicar para o público que vai apreciar a exposição, é "que eu desenhei algo que eu não gostava", revela Cacá. "Eu gosto mesmo é de peixe e também dos 11 amigos que fiz no abrigo", garante o menino.

Exposição: O Abrigo das Expressões
 Local: Sesc Unidade Teresópolis - Av. Delfim Moreira, 749, Teresópolis, RJ.
 Período: 14 de outubro a 30 de novembro de 2011.
 Horário: Terça a sexta: 10h às 19h. Sábado e domingo: 9h às 18h
 Entrada gratuita.
 Informações: (21) 2743-6959 / (21) 2743-6939.



Foto: David Rodrigues/Dr Magazine

... as obras inéditas



Fotos: Sesc Rio de Janeiro - unidade Teresópolis/Divulgação

As obras das crianças estão expostas no Sesc Rio de Janeiro - unidade Teresópolis, até o dia 30 de novembro. Quem passar pelo local poderá refletir sobre as consequências das chuvas de janeiro, em uma cidade onde 79 localidades foram seriamente afetadas. Afinal, quando a força da natureza intervém sobre as pessoas, várias histórias de vida podem mudar.

CINEMA

filmes esperados



Foto: Divulgação.

AMANHECER – PARTE I

O último capítulo do romance de Stephenie Meyer, "Amanhecer", chega nas salas de cinema do Brasil no dia 18 de novembro, data da estreia mundial da primeira parte do filme. Espera-se que o longa-metragem ocupe mais de 3.500 salas de cinema só nos Estados Unidos.

As redes de cinema UCI, Cinemark e Cinesystem deram início a pré-venda de ingressos, para o horário das 0h01. O sistema de compra está sendo feito pela internet e nos guichês de atendimento das redes, pelo país inteiro. A segunda parte de "Amanhecer" tem previsão de estreia mundial para 16 de novembro de 2012.

OS MUPPETS

De férias em Los Angeles, Walter, o maior fã dos Muppets em todo mundo, seu irmão Gary (Jason Segel) e a namorada de Gary, Mary (Amy Adams) de Smalltown, EUA, descobrem um nefasto plano do explorador de petróleo, Tex Richman (Chris Cooper), para destruir o Teatro Muppet e perfurar um poço para extrair o petróleo descoberto recentemente sob o solo onde os Muppets se apresentavam. Para montar um Teleton e arrecadar os US\$ 10 milhões necessários para salvar o teatro, Walter, Mary e Gary ajudam Kermit a reunir os Muppets. Os Muppets, da Disney, chega às telas dos cinemas em 23 de novembro.

Foto: "THE MUPPETS" (L-R) Jason Segel, Walter Ph; Andrew Macpherson/Disney Enterprises, Inc.

PROGRAMAÇÃO DO CENTRO CULTURAL FESO PRO ARTE:

Dia 14/10 - 17h, Exposição Fayga Ostrower; Curadoria Noni Ostrower
22/10 - Pro Arte Instrumental; 20h; PC e Ronaldo Diamante: Só Tom (Jobim)

28/10 - Café Filosófico; 15h; A Mulher na Ciência e na Política; Palestrantes: Monique Sandin (Coordenadora do curso de Odontologia UNIFESO), Margot Madeira (Diretora de Pesquisa e Projetos UNIFESO); Debatedora: Patrícia Estrella Liporace Barcelos (psicóloga UNIFESO).

Ecwood

Abra as portas da sua casa para a natureza.

Portobello
shop

TERESÓPOLIS | (21) 2743-6331
Av. Feliciano Sodré, 579
Várzea

SAÚDE

AVC

Como evitar e como reconhecer



Departamento de Saúde Pública
de Massachusetts (DPH-Mass)

O AVC é um problema de saúde grave que requer atendimento médico de emergência. Ele é uma das principais causas de incapacidade entre os adultos. Felizmente, existem maneiras de diminuir o seu risco de ter um AVC assim como tratamentos que podem aumentar as chances de recuperação.

A nossa convidada de hoje para explicar sobre essa doença é a doutora Elisa Garibaldi, uma médica brasileira que é a coordenadora do Programa Healthy Weight Wellness no Lowell Community Health Center, em Lowell, Massachusetts, nos EUA.

DPH- O que é um AVC?

Elisa - AVC, ou STROKE, como se chama em inglês, acontece quando a circulação do sangue para o cérebro é interrompida. Oitenta e sete por cento dos AVCs acontecem por bloqueios ou obstruções numa artéria; esses tipos de AVCs são chamados de isquêmicos. Outros são hemorrágicos, quer dizer o vaso sanguíneo arrebenta, deixando passar o sangue para a parte errada do cérebro.

DPH- O AVC é um problema de saúde sério. Como preveni-los?

Elisa- É apenas uma questão de levar um estilo de vida saudável. Isto é, ter uma alimentação saudável, manter um peso sa-

dável, fazer exercício cinco vezes por semana durante pelo menos 30 minutos, evitar o tabaco e limitar o consumo de álcool (duas bebidas por dia, se for homem, ou a uma bebida se for mulher).

DPH- Em que consiste uma alimentação saudável?

Elisa- Comer muita fruta, legumes e vegetais, grãos integrais, peixe e laticínios com pouca gordura, e ao mesmo tempo limitar o açúcar, o sal, laticínios gordos e a carne vermelha.

DPH- Como é que a alimentação, um peso adequado e exercícios ajudam a prevenir AVCs e doenças crônicas?

Elisa- Por exemplo, o peso em excesso obriga o corpo a fazer mais esforço para bombear o sangue. Uma alimentação pouco saudável pode aumentar o nível de colesterol – esses comportamentos podem levar a pessoa a ter pressão alta e diabetes, dois grandes fatores de risco para o AVC. Um estilo de vida saudável pode ajudar a reduzir seu colesterol, baixar a pressão arterial e assim ajudar a prevenir o AVC e outras doenças.

DPH- Então, Elisa, fala para os nossos leitores como eles podem reconhecer um AVC neles mesmos ou em outras pessoas.

Elisa- Há quatro coisas que tem que lembrar:

• Primeiro, **A FALA**. Diz coisas estranhas ao falar? Peça a pessoa para repetir uma

frase.

• Segundo, **UM BRAÇO**. Não consegue mantê-lo levantado? Peça-lhe para levantar os braços.

• Terceiro, **O ROSTO**. Está caído de um lado? Peça-lhe para sorrir.

• E, finalmente, **O TEMPO**. Se responder SIM a QUALQUER UMA dessas perguntas, é hora de agir. Procure ajuda.

DPH- Por que o tempo é tão importante no que respeita ao tratamento de um AVC?

Elisa- O tratamento para a maioria dos derrames isquêmicos, ou seja, bloqueios é um medicamento que tem de ser administrado dentro de 3 horas do aparecimento do primeiro sintoma. Esse medicamento ajuda a desentupir as artérias e voltar a circulação do sangue. Entretanto, a cada minuto de interrupção na circulação do sangue vão morrendo células cerebrais. Se não for tratado a tempo, um derrame causa danos permanentes.

DPH- Mas, por que não levar logo a pessoa de carro para o hospital?

Elisa- A única opção é procurar um serviço de emergência. Os funcionários das ambulâncias sabem quais são os hospitais que têm os médicos e equipamentos necessários para tratar um AVC. Eles já ligam para o hospital enquanto estão a caminho, dando assim tempo para se prepararem. Quando você chega no hospital de ambulância, você é atendido mais rápido.

RÁPIDAS

* CERVEJA - Especialistas em medicina, nutrição e alimentação se reuniram neste mês em Bruxelas, na Espanha, onde apresentaram seus estudos sobre os benefícios da cerveja no "VI Simpósio Europeu de Cerveja e Saúde". O resultado das pesquisas aponta que o consumo moderado da cerveja não prejudica a saúde. A cerveja, por ser uma bebida fermentada, e tomada em quantidade moderada, ajuda na hidratação do corpo após esforço físico intenso, igual à água. Não desenvolve aquela famosa "barriguinha de chopp", ajuda na prevenção de acidentes cardiovasculares, melhora a pressão arterial, regula o colesterol e previne a arteriosclerose.

* CÂNCER E HPV - Um levantamento do Instituto do Câncer de São Paulo (Icesp) apontou que cerca de 30% dos pacientes operados com câncer na região da cabeça e pescoço desenvolveram a doença por estarem infectados pelo papiloma vírus humano (HPV). O vírus é transmitido por meio de relações sexuais e está frequentemente associado a outros tipos de tumores, como o de colo de útero, vulva, vagina, ânus e pênis. Segundo os dados levantados, 70% dos pacientes diagnosticados com tumores de garganta, boca e amígdala são mulheres. Em homens, 75% dos diagnósticos de câncer de pênis estão associados à presença do HPV.



Especial Crianças/Saúde

ATIVIDADE FÍSICA PARA CADA IDADE

0-1 ANO



Você pode ajudar seu bebê a se exercitar deixando que ele:

- chute
- alcance brinquedos e móveis
- use um chocalho
- fique de bruços (e com isso ele pode chutar, esticar-se, rolar e manter a cabeça levantada)
- aprenda a rolar
- se arraste e engatinhe

Benefícios

- dormem melhor à noite
- desenvolvem ossos e músculos fortes
- alcançam um peso saudável
- fazem mais atividade física quando são mais velhos

1-2 ANOS



Crianças pequenas precisam de 30 minutos ou mais de atividade física estruturada e pelo menos uma hora de atividade física livre por dia.

Atividades

estruturadas:

- brincadeira de roda
- siga o mestre
- chutar a bola um para o outro
- pega-pegas
- andar de triciclo ou bicicleta com rodinhas
- andar e se mexer como diferentes animais (pular como uma rã, andar como pinguim)

Atividades livres:

- dançar
- brincar no parquinho
- nadar
- cavar e construir numa caixa de areia

Benefícios:

- dormem melhor à noite
- desenvolvem ossos e músculos fortes
- atingem um peso saudável
- sentem-se melhor consigo mesmas
- relacionam-se melhor com os amigos

3-5 ANOS



Crianças entre 3 e 5 anos precisam de 60 minutos (1 hora) ou mais de atividade física estruturada e pelo menos uma hora de atividade física livre por dia.

Atividades

estruturadas:

- pular amarelinha
- pega-pegas
- siga o mestre
- brincadeiras como esconde-esconde; um, dois, três, macaquinho do chinês e lenço atrás
- chutar a bola um para o outro
- pique
- andar de bicicleta com rodinhas (ou triciclo)
- T-ball
- nadar (com um adulto)

Atividades livres:

- dançar
- brincar no parquinho
- escavar e construir numa caixa de areia

Benefícios:

- dormem melhor à noite
- desenvolvem ossos e músculos fortes
- atingem um peso saudável
- relacionam-se melhor com os amigos

6-12 ANOS



À medida que as crianças crescem, elas passam mais tempo na escola, com os amigos, assistindo televisão e usando o computador. Como pais, podemos ajudá-las a encontrar tempo para atividade física.

Atividades aeróbicas:

- correr ou caminhar
- dançar
- tarefas domésticas
- jogos como pega-pegas, futebol, pique e basquete
- andar de bicicleta
- ginástica
- andar de skate
- artes marciais

Atividades para fortalecer os músculos:

- flexões e abdominais
- jogos como cabo-de-guerra
- exercícios de resistência usando o peso do corpo ou faixas de exercício

Atividades para fortalecer os ossos:

- pular e saltar
- pular corda

Benefícios:

- têm melhor rendimento escolar
- atingem um peso saudável
- têm mais autoconfiança

Fonte: Departamento de Saúde Pública do Estado de Massachusetts, EUA (DPH-MA).

Ponteio * Cultural

O espírito americano

Países extensos como os nossos, Brasil e Estados Unidos, oferecem-nos o mito dos campos abertos, das matas sem fim, e das estradas que não acabam mais. Parece que fica mais fácil sonhar com longas viagens em que veremos o desconhecido por infindáveis dias, semanas, ou até meses. Sonhar é uma coisa. Pegar no volante ou colar o traseiro num banco de passageiro por muitas horas, dia após dia, é outra. Chamo isto de espírito americano porque vejo mais desse fenômeno por aqui, ao norte do equador, do que aí, do Oiapoque ao Arroio Chuí.

Engraçado: será que o fenômeno é genético ou cultural? É que mês e meio atrás meu filho mais velho, Ian, pôs em prática aquele espírito americano. O fato é que o rapaz fez uma longa viagem de carro até Manchester, uma cidade no estado do Tennessee, situada a 1.700 quilômetros de onde moramos. Haveria o famoso Bonnaroo Festival. Deu tudo certo. Seis dias depois de partir, cá estava de volta à casa.

Pais de filho-peixe, peixes também os são, não é? Chegou a nossa hora: Ann e eu, mais o nosso cão gigante, Sam, faríamos uma viagem de carro até Duluth, no estado de Minnesota, que fica a pouco mais de 2.200 quilômetros daqui de Dartmouth. Lá veio de novo o espírito americano. Tínhamos saído sexta-feira, dia 15 de julho, pelas seis horas da tarde na direção noroeste, rumo ao

Canadá. Atravessamos a fronteira logo após a cidade de Búfalo, no estado de Nova Iorque, pelas duas da madrugada, depois de um desnecessário misto de susto, desconforto e perplexidade. O oficial de fronteira canadense nos recebeu como se fôssemos dois possíveis criminosos. Sisudo, rude e desconfiado desde o primeiro instante, o baixinho de farda e colete à prova de balas deu vazão a sua estupidez com essa pergunta: "Vocês estão carregando um daqueles sprays de pimenta?"

Quando, espantados, dissemos que não, ele não se contentou, e soltou mais essa pergunta estapafúrdia: "Vocês têm alguma coisa contra sprays de pimenta?"

Caramba, de onde é que lhe veio essa idéia de que poderíamos estar carregando esse tipo de pistola para auto-segurança? O homem era muito estranho. Parecia cuspir ódio pelos olhos. Deixou-nos entrar no seu belo país, mas antes nos atirou mais essas duas perguntas: "Vocês estão carregando armas? Vocês têm armas em casa?"

Na noite de sábado, vinte e seis horas depois da partida, nós chegávamos à aconchegante Duluth, cidade que, entre todas, mundo afora, possui o cais comercial mais distante da costa. Por ali também encontramos dois lindos ursos negros— livres, alegres e aventureiros filhotes a salpicar sob um escaldante sol de verão pelas estradas da vida.



Dário Borim Jr.

é colunista de
Dr Magazine.

Professor de Literatura e
Cultura luso-brasileira da
UMass of Dartmouth
(EUA).

dborim@umassd.edu

SUA SEGURANÇA PODE ESTAR EM SUAS MÃOS!

Dedo de Deus Corretora de Seguros, há 25 anos assegurando as famílias e seus patrimônios!



Dedo de Deus
Corretora de Seguros



PARA MAIORES INFORMAÇÕES LIGUE:

 **21-2742-9742**

Rua Dr. Francisco Sá, 81 – Sala 305
Centro – Teresópolis – RJ – CEP: 25.853-010

talcooedu@terra.com.br

10/2011

CADERNO

vestibular

ACHE AQUI
ACHE AQUI

QUESTÕES do ENEM

E MAIS:

Confira as dicas dos professores e saia na frente nas provas dos dias 22 e 23 de outubro.



Parabéns!

2012 - 85 ANOS

Colégio São Paulo, uma história de dedicação e amor.



GEOMETRIA ESPACIAL



Professor André Luiz de Gusmão Loureiro, licenciado em Matemática pela FEAP-MG e especialista em Educação Matemática também pela FEAP-MG. Atua como professor do Ensino Médio na rede Estadual de Educação do Estado do Rio de Janeiro, e na rede particular nos colégios Único e São Paulo, onde também é coordenador da disciplina.

Como podemos ver, a Geometria Espacial é um dos tópicos que sempre estão presentes no ENEM, sendo que, só no ano passado, tivemos 12 questões. Então vale a pena revisar esse conteúdo, fazendo os exercícios abaixo, lembrando que normalmente as fórmulas são dadas.

A hora é essa! Aproveitem para tirar as suas dúvidas e, no dia anterior, descensem muito, pois é disso que vocês vão precisar.

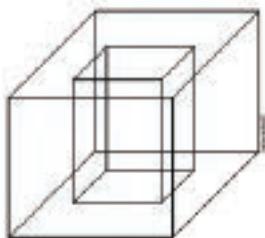
Boa Prova!!!!

1. (Enem 2010) Uma fábrica produz barras de chocolates no formato de paralelepípedos e de cubos, com o mesmo volume. As arestas da barra de chocolate no formato de paralelepípedo medem 3 cm de largura, 18 cm de comprimento e 4 cm de espessura.

Analisando as características das figuras geométricas descritas, a medida das arestas dos chocolates que têm o formato de cubo é igual a

- a) 5 cm.
- b) 6 cm.
- c) 12 cm.
- d) 24 cm.
- e) 25 cm.

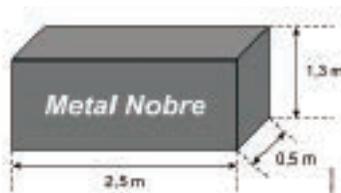
2. (Enem 2010) Um porta-lápis de madeira foi construído no formato cúbico, seguindo o modelo ilustrado a seguir. O cubo de dentro e vazio. A aresta do cubo maior mede 12 cm e a do cubo menor, que é interno, mede 8 cm.



O volume de madeira utilizado na confecção desse objeto foi de

- a) 12 cm³.
- b) 64 cm³.
- c) 96 cm³.
- d) 1 216 cm³.
- e) 1 728 cm³.

3. (Enem 2010) A siderúrgica "Metal Nobre" produz diversos objetos maciços utilizando o ferro. Um tipo especial de peça feita nessa companhia tem o formato de um paralelepípedo retangular, de acordo com as dimensões indicadas na figura que segue.



O produto das três dimensões indicadas na peça resultaria na medida da grandeza

- a) massa.
- b) volume.
- c) superfície.
- d) capacidade.
- e) comprimento.

5. (Enem 2010) Uma empresa vende tanques de combustíveis de formato cilíndrico, em três tamanhos, com medidas indicadas nas figuras. O preço do tanque é diretamente proporcional à medida da área da superfície lateral do tanque. O dono de um posto de combustível deseja encomendar um tanque com menor custo por metro cúbico de capacidade de armazenamento.



Qual dos tanques deveria ser escolhido pelo dono do posto? (Considere)

- a) I, pela relação área/capacidade de armazenamento de 1/3
- b) I, pela relação área/capacidade de armazenamento de 4/3
- c) OI, pela relação área/capacidade de armazenamento de 3/4
- d) III, pela relação área/capacidade de armazenamento de 2/3
- e) III, pela relação área/capacidade de armazenamento de 7/12

GABARITO:
1. [B]; 2. [D]; 3. [B]; 4. [D]

TEXTO E INTERPRETAÇÃO

Adalgisa é professora do 1º ano do Ensino Médio do Colégio São Paulo, especialista em Língua Portuguesa, leciona também nas redes de ensino municipal e estadual.

GOLS DE COCURUTO

O melhor momento do futebol para um tático é o minuto de silêncio. É quando os times ficam perfilados, cada jogador com as mãos nas costas e mais ou menos no lugar que lhes foi designado no esquema - e parados. Então o tático pode olhar o campo como se fosse um quadro negro e pensar no futebol como alguma coisa lógica e diagramável. Mas aí começa o jogo e tudo desanda. Os jogadores se movimentam e o futebol passa a ser regido pelo imponderável, esse inimigo mortal de qualquer estrategista. O futebol brasileiro já teve grandes estrategistas cruelmente traídos pela dinâmica do jogo. O Tim, por exemplo. Tático exemplar, planejava todo o jogo numa mesa de botão. Da entrada em campo até a troca de camisetas, incluindo o minuto de silêncio. Foi um técnico de sucesso mas nunca conseguiu uma reputação no campo à altura de sua reputação no vestiário. Falava um jogo e o time jogava outro. O problema do Tim, diziam todos, era que seus botões eram mais inteligentes do que seus jogadores.

(L. F. Veríssimo, "O Estado de São Paulo", 23/08/93)

- 1- A tese que o autor defende é a de que, em futebol,
- o planejamento tático está sujeito a interferência do acaso.
 - a lógica rege as jogadas.
 - a inteligência dos jogadores é que decide o jogo.

- os momentos iniciais decidem como será o jogo.
- a dinâmica do jogo depende do planejamento que o técnico faz.

2- No texto, a comparação do campo com um quadro negro aponta:

- o pessimismo do tático em relação ao futuro do jogo.
- um recurso utilizado no vestiário.
- a visão de jogo como movimento contínuo.
- o recurso didático preferido pelo técnico Tim.
- um meio de pensar o jogo como algo previsível.

O Ministério da Fazenda descobriu uma nova esperteza no Instituto de Resseguros do Brasil. O Instituto alardeou um lucro no primeiro semestre de 3,1 bilhões de cruzeiros, que esconde na verdade um prejuízo de 2bi. Brasil, Cuba e Costa Rica são os três únicos países cujas empresas de resseguro são estatais.

("Veja", 1/9/93, pág. 31)

3- Conclui-se do texto que seu autor:

- acredita que a esperteza do Instituto de Resseguros gerou lucro e não prejuízo.
- dá como certo que o prejuízo do Instituto é maior do que o lucro alardeado.
- julga que o Instituto de Resseguros agiu de boa fé.
- dá a entender que é contrário ao fato de o Instituto de Resseguros ser estatal.

- tem informação de que em Cuba e na Costa Rica os institutos de resseguros camuflam seus prejuízos.

Os principais problemas da agricultura brasileira referem-se muito mais à diversidade dos impactos causados pelo caráter truncado da modernização, do que à persistência de segmentos que dela teriam ficado imunes. Se hoje existem milhões de estabelecimentos agrícolas marginalizados, isso se deve muito mais à natureza do próprio processo de modernização, do que à sua suposta falta de abrangência.

("Folha de S. Paulo", 13/09/94, 2-2)

4- No trecho "à persistência de segmentos que dela teriam ficado imunes.", a expressão "teriam ficado" exprime:

- o desejo de que esse fato não tenha ocorrido.
- a certeza de que a imunidade à modernização é própria de estabelecimentos agrícolas marginalizados.
- a hipótese de que esse fato tenha ocorrido.
- a certeza de que esse fato realmente não ocorreu.
- a possibilidade de a imunidade à modernização ser decorrente da persistência de certos segmentos.

GABARITO:

1. [a]; 2. [e]; 3. [d]; 4. [c]

CONCEITOS BÁSICOS DE EPIDEMIOLOGIA



Marcelo Pellegrino é professor de Biologia e Biólogo, formado em 1985 pela faculdade Maria Thereza. Leciona desde 1983 e atualmente é professor nos colégios São Paulo, Único e no Pré-vestibular CETAP.

Quando pensamos nos temas relacionados a saúde, temos que rever os conceitos básicos de epidemiologia. O ciclo de transmissão de uma doença, agentes etiológicos, relação antígeno X anticorpo, vetores, soro imunitário, vacina enfim, uma sequência de estudos que nos levam também a refletir sobre o conceito de saúde, em sua definição pela O.M.S., e do alcance do direito de saúde como um dos deveres do Estado. Os estudos sobre saúde criam uma ponte interessante com a Geografia humana e recomendo que vocês relacionem os conceitos de IDH e indicadores sociais com os sinais vitais. Os surtos de cólera, dengue, gripes e o surgimento e manutenção de doenças ou de formas de transmissão, mostram o quanto devemos estar atentos a nossa ação depredadora do ambiente, pois é nesse ambiente alterado, super povoado, com degradações de todas os gêneros, que temos um caldo “nutritivo” onde todas os tipos de doenças conseguem se formar. Entender os conceitos de epidemia, pandemia, endemia, perceber a diferença entre contágio e propagação, assim como suas diferentes ocorrências, dará a você condições de não adoecer nessas questões.

1ª UFU – Universidade Federal de Uberlândia.

Considere o quadro a seguir.

Assinale a alternativa que corresponde corretamente aos números I, II, III, IV e V apresentados no quadro anterior.

Classificação zoológica	Doença	Agente causador
Bactéria	I	<i>Trypanosoma pallidum</i>
II	<i>Leishmania donovani</i>	III
IV	Neurocisticercose	<i>Spinosoma salmonei</i> (Túnel de Volkmann)
Resatório	V	<i>Entamoeba histolytica</i>

a) I - sífilis; II - protozoário; III - Leishmania donovani; IV - platelminto; V - oxiose.

b) I - oxiose; II - bactéria; III - Leishmania major ; IV - artrópode; V - doença de Chagas.

c) I - coqueluche; II - vírus; III - Leishmania braziliensis; IV - nematódeos; V - filariose.

d) I - tétano; II - fungo; III - Leishmania enrietti; IV - protozoário; V - esquistosomose.

2ª UECE – Universidade Estadual do Ceará

Pesquisas recentes demonstraram que

grande parte dos brasileiros sofrem de obesidade e muitos chegam a morrer de problemas cardíacos. Dados como estes levam a refletir sobre um conceito atual que vem sendo cada vez mais discutido: a qualidade de vida das pessoas. Com relação a este tema, considere os seguintes fatores.

I - Infraestrutura urbana adequada.

II - Lazer.

III - Componentes psicológicos.

IV - Dieta baseada em lipídios.

São fundamentais para uma vida saudável:

a) II, III e IV

b) I, II e III

c) I, III e IV

d) I, II e IV

3ª CFT – Mg – Centro Federal de Tecnologia, Minas Gerais.

No Brasil, as estatísticas mostram a incidência de algumas parasitoses como a cisticercose, doença de Chagas, esquistosomose e a ascaridíase. Muitas orientações são divulgadas nos meios de comunicação para impedir a contaminação. A medida profilática para com-

bater o aparecimento de pelo menos duas dessas parasitoses é:

a) andar calçado em solo úmido.

b) evitar nadar em locais de águas paradas.

c) dormir na zona rural em casas de alvenaria.

d) lavar bem os alimentos crus antes de ingeri-los.

4ª UFMg – Universidade Federal de Minas Gerais

É CORRETO afirmar que as doenças infecciosas diferem das doenças genéticas porque podem

a) atingir mais de um indivíduo de uma mesma família.

b) manifestar-se após o nascimento.

c) ser diagnosticadas antes de os sinais clínicos aparecerem.

d) ter maior incidência em determinadas estações do ano.

GABARITO

1.[a];2.[b];3.[d];4.[e]

MEIO AMBIENTE DESENVOLVIMENTO TECNOLÓGICO E POLUIÇÃO

Marcelo Barretto (MARCELÃO) leciona Química no Colégio Estadual Higino da Silveira e no Colégio Único.

Dica: Fiquem ligados !!!!
Assuntos sempre presentes nas provas do ENEM...



01 – (ENEM 2004) A necessidade de água tem tornado cada vez mais importante a reutilização planejada desse recurso. Entretanto, os processos de tratamento de águas para seu reaproveitamento nem sempre as tornam potáveis, o que leva a restrições em sua utilização.

Assim, dentre os possíveis empregos para a denominada “água de reuso”, recomenda-se

- (A) o uso doméstico, para preparo de alimentos.
- (B) o uso em laboratórios, para a produção de fármacos.
- (C) o abastecimento de reservatórios e mananciais.
- (D) o uso individual, para banho e higiene pessoal.
- (E) o uso urbano, para lavagem de ruas e áreas públicas.

02 – (ENEM 2004) As previsões de que, em poucas décadas, a produção mundial de petróleo possa vir a cair têm gerado preocupação, dado seu caráter estratégico. Por essa razão, em especial no setor de transportes, intensificou-se a busca por alternativas para a substituição do petróleo por combustíveis renováveis. Nesse sentido, além da utilização de álcool, vem se propondo, no Brasil, ainda que de forma experimental,

- (A) a mistura de percentuais de gasolina cada vez maiores no álcool.
- (B) a extração de óleos de madeira

para sua conversão em gás natural.
(C) a utilização de veículos com motores movidos a gás do carvão mineral.
(D) o desenvolvimento de tecnologias para a produção de biodiesel.
(E) a substituição da gasolina e do diesel pelo gás natural.

03 – (ENEM 2005) Os plásticos, por sua versatilidade e menor custo relativo, têm seu uso cada vez mais crescente. Da produção anual brasileira de cerca de 2,5 milhões de toneladas, 40% destinam-se à indústria de embalagens. Entretanto, este crescente aumento de produção e consumo resulta em lixo que só se reintegra ao ciclo natural ao longo de décadas ou mesmo de séculos.

Para minimizar esse problema uma ação possível e adequada é

- (A) proibir a produção de plásticos e substituí-los por materiais renováveis como os metais.
- (B) estimular a produção de plásticos recicláveis para reduzir a demanda de matéria prima não renovável e o acúmulo de lixo.
- (C) incinerar o lixo de modo que o gás carbônico e outros produtos resultantes da combustão voltem aos ciclos naturais.
- (D) queimar o lixo para que os aditivos contidos na composição dos plásticos, tóxicos e não degradáveis sejam diluídos no ar. (E) reciclar o material para aumentar a qualidade do produto e fa-

cilitar a sua comercialização em larga escala.

04 – (ENEM – 2010) O lixão que recebia 130 toneladas de lixo e contaminava a região com seu chorume (líquido derivado da decomposição de compostos orgânicos) foi recuperado, transformando-se em um aterro sanitário controlado, mudando a qualidade de vida e a paisagem e proporcionando condições dignas de trabalho para os que dele subsistiam.

Revista Promoção da Saúde da Secretaria de Políticas de Saúde.

Quais os procedimentos técnicos tornam os aterros sanitários mais vantajoso que o lixão, em relação às problemáticas abordadas no texto ?

- A) O lixo é recolhido e incinerado pela combustão a altas temperaturas.
- B) O lixo hospitalar é separado para ser enterrado e sobre ele, colocada cal virgem.
- C) O lixo orgânico e inorgânico é encoberto, e o chorume canalizado para ser tratado e neutralizado.
- D) O lixo orgânico é completamente separado do lixo inorgânico, evitando a formação de chorume.
- E) O lixo industrial é separado e acondicionado de forma adequada, formando uma bolsa de resíduos.

GABARITO:
1. [E];2.[D];3.[B];4.[C]

PHRASAL VERBS



Antonio Macedo Rodrigues é americano, assistente de dock master, professor de inglês e português, tradutor e interprete.

Atualmente, leciona para o projeto 'Estudar para trabalhar', no convênio da Universidade Estácio de Sá, e para o Tribunal de Justiça do Rio de Janeiro.



Os phrasal verbs em inglês são formados por verbo mais advérbio ou preposição. Os advérbios e preposições recebem neste caso o nome de partícula (particle).

Ex: run away (verbo + advérbio)
look after (verb + preposição)

Um phrasal verb pode também ser formado por um verbo seguido de advérbio e preposição.

Ex: get on with (verbo + advérbio + preposição)
run out of (verbo + advérbio + preposição)

Os phrasal verbs podem ser transitivos ou intransitivos, e assim como no português, isto significa a necessidade ou não de um objeto respectivamente.

Ex:
run out I went to see if there was any milk left in the fridge but found that we had run out (= não tinha mais leite na geladeira). **intransitivo**

run up Thomas ran up huge debts by borrowing money to try to keep the company going. (= que possuía uma dívida enorme). **transitivo**

É possível, em algumas situações, mudar o lugar do objeto no phrasal verb transitivo, ou seja, o objeto pode migrar para entre o verbo e a partícula.

Ex:
Take your coat off. ✓ Look after yourself. ✓
Take off your coat. ✓ Look yourself after. X

Curiosidade: No dicionário os phrasal verbs transitivos aparecem representados com "sb" (abreviação de somebody) e "sth" (abreviação de something), alguém e alguma coisa respectivamente, mostrando que há a necessidade do objeto.

No dicionário usa-se [M] depois do phrasal verb para mostrar que ele necessita de objeto e que este objeto poderá aparecer entre o verbo e a partícula ou depois da partícula.

Por exemplo, take off aparecerá da seguinte forma no dicionário:

take sth off [REMOVE] phrasal verb [M] to remove something, especially clothes.

Sempre que houver dúvida, vá ao dicionário e verifique a transitividade do phrasal verb. Leituras variadas são também muito importantes já que na linguagem informal os phrasal verbs aparecem vastamente. Boa sorte e até a próxima aula!

EXERCISE:

1. We took her out for a meal to CHEER her _____.(out, on, up)
2. Her behavior has LANDED her _____ trouble with her teacher. (in, with, to)
3. We MEET _____ after school on Tuesdays and go to someone's house to play computer games. (up, out, with)
4. The other children were so cruel they REDUCED him _____ tears.(with, to, into)
5. We didn't have a television when I was young and I felt that I had MISSED _____. (over, off, out)
6. Does that explanation CLEAR _____ the mystery? (back, off, up)
7. They've decided to CLOSE _____ parts of the city centre to traffic. (in, off, back)

GABARITO

- 1.[up];2.[in];3.[up]4.[to];5.[out];6.[up];7.[off].

FONTES ENERGÉTICAS E SUAS IMPLICAÇÕES AMBIENTAIS

José Carlos Simonini, licenciado e bacharel em Geografia pela Universidade Federal Fluminense, professor de Geografia do Colégio Único, Colégio Estadual Higino da Silveira e Escola Municipal Sakurá.



O modelo de prova do ENEM com assuntos chaves que nortearão a prova já é de conhecimento de todos. A princípio, estas provas apresentavam características eminentemente interpretativas, mas a sua adoção por um grande número de instituições forçou algumas mudanças, como a introdução gradativa do conteúdo. Os últimos acontecimentos no mundo e no Brasil apontam para a importância das fontes energéticas e suas implicações ambientais. A importância do tema tem norteados muitos vestibulares e também sendo de importância para o ENEM.

QUESTÃO 1

Alcool, crescimento e pobreza
O lavrador de Ribeirão Preto recebe em média R\$ 2,50 por tonelada de cana cortada. Nos anos 80, esse trabalhador cortava cinco toneladas de cana por dia. A mecanização da colheita o obrigou a ser mais produtivo. O corta-cana derruba agora oito toneladas por dia.

O trabalhador deve cortar a cana rente ao chão, encurvado. Usa roupas mal-ajambradas, quentes, que lhe cobrem o corpo, para que não seja lanhado pelas folhas da planta. O excesso de trabalho causa a birola: tontura, desmaio, câibra, convulsão. A fim de agüentar dores e cansaço, esse trabalhador toma drogas e soluções de glicose, quando não farinha mesmo. Tem aumentado o número de mortes por exaustão nos canaviais.

O setor da cana produz hoje uns 3,5% do PIB. Exporta US\$ 8 bilhões. Gera toda a energia elétrica que consome e ainda vende excedentes. A indústria de São Paulo contrata cientistas e engenheiros para desenvolver máquinas e equipamentos mais eficientes para as usinas de álcool. As pesquisas, privada e pública, na

área agrícola (cana, laranja, eucalipto etc.) desenvolvem a bioquímica e a genética no país.

Folha de S. Paulo, 11/3/2007 (com adaptações).



Confrontando-se as informações do texto com as da charge acima, conclui-se que:

- (A) a charge contradiz o texto ao mostrar que o Brasil possui tecnologia avançada no setor agrícola.
- (B) a charge e o texto abordam, a respeito da cana-de-açúcar brasileira, duas realidades distintas e sem relação entre si.
- (C) o texto e a charge consideram a agricultura brasileira avançada, do ponto de vista tecnológico.
- (D) a charge mostra o cotidiano do trabalhador, e o texto defende o fim da mecanização da produção da cana-de-açúcar no setor sucroalcooleiro.
- (E) o texto mostra disparidades na agricultura brasileira, na qual convivem alta tecnologia e condições pre-

cárias de trabalho, que a charge ironiza.

QUESTÃO 2

Há diversas maneiras de o ser humano obter energia para seu próprio metabolismo utilizando energia armazenada na cana-de-açúcar. O esquema abaixo apresenta quatro alternativas dessa utilização.



A partir dessas informações, conclui-se que:

- (A) a alternativa 1 é a que envolve maior diversidade de atividades econômicas.
- (B) a alternativa 2 é a que provoca maior emissão de gás carbônico para a atmosfera.
- (C) as alternativas 3 e 4 são as que requerem menor conhecimento tecnológico.
- (D) todas as alternativas requerem trabalho humano para a obtenção de energia.
- (E) todas as alternativas ilustram o consumo direto, pelo ser humano, da energia armazenada na cana.

GABARITO: 1. [E]; 2. [D]

Vestibular 2012

Inscrições Abertas!



Administração
Ciência da Computação
Ciências Biológicas
Ciências Contábeis
Direito
Enfermagem
Engenharia Ambiental
Engenharia de Produção
Farmácia
Fisioterapia
Matemática
Medicina
Medicina Veterinária
Odontologia
Pedagogia

Prova:
6 de novembro

E se você não puder participar do vestibular nesse dia, o UNIFESO oferece o Vestibular Agendado e acesso pelo ENEM o ano todo!*

Informações:

Telefone: (21) 2641-7111
E-mail: vestibular@feso.br

SEGEN
Campus Sede do UNIFESO
Av. Alberto Torres, 111 - Alto

O UNIFESO participa do FIES e do PROUNI.

Informe-se:

FIES: www.sisfiesportal.mec.gov.br
PROUNI: www.prouniportal.mec.gov.br
No UNIFESO:
Telefone: (21) 2641-7118

O edital do vestibular com todas as informações está disponível no site:

www.unifeso.edu.br

* Para todos os cursos, exceto Medicina.

Na cola do Enem

Inep quer evitar que as escolas em que apenas os melhores alunos fazem a prova possam ficar na lista das mais bem colocadas.

(Dr Magazine, com ABR)- No ano passado 56% dos alunos que estavam concluindo o ensino médio participaram do Exame Nacional do Ensino Médio (Enem) e a média nacional na prova objetiva foi 511,21 pontos. Dos 1 milhão de estudantes que participaram em 2010, 47,02% tiveram nota igual ou acima da média nacional na prova objetiva. Esse percentual é superior ao registrado em 2009, quando 44,55% superaram a nota média, segundo dados do Ministério da Educação (MEC). Entre 2009 e 2010, a nota dos concluintes do ensino médio cresceu 10 pontos no Enem.

Este ano o Instituto Nacional de Estudos e Pesquisas Educacionais (Inep) decidiu alterar o formato de divulgação do resultado por escola, que agora leva em conta o percentual de estudantes daquela unidade de ensino que participaram do Enem. A mudança reduz distorções na divulgação dos resultados no caso de escolas em que a participação dos alunos é pequena. Como em muitos casos os estabelecimentos de ensino utilizam o bom desempenho no Enem para fins publicitários, o Inep quer evitar que as escolas em que apenas os melhores alunos fazem a prova possam ficar na lista das mais bem colocadas. Dessa forma, elas foram subdivididas em

quatro grupos a partir do percentual de alunos inscritos no Enem, que varia de 2% até 100%.



"A recomendação é que se observe não apenas a nota, mas a taxa de participação, que é um subsídio a mais", explicou o ministro da Educação, Fernando Haddad.
Foto: ABR.

88% das matrículas do ensino médio no país são de escolas públicas

Responsáveis por 88% das matrículas do ensino médio do país, as escolas públicas são maioria entre as que ficaram com nota abaixo da média nacional no Enem 2010. Entre os estabelecimentos de ensino que tiveram desempenho inferior à média nacional na prova objetiva, 96% são públicos. No total, 63% das escolas que participaram do Enem no ano passado ficaram com desempenho inferior à média nacional.

Para Mozart Neves Ramos, membro do

Os exames do Enem 2011 serão aplicados nos dias 22 e 23 de outubro em 12 mil localidades de 1.599 municípios, a 6.221.697 estudantes das redes pública e privada. No sudeste, foram 2.312.312 inscritos.
Foto: ABR.



Conselho Nacional de Educação (CNE) e do Conselho de Governança do movimento *Todos Pela Educação*, a ausência de escolas públicas entre as melhores do Enem deriva da desigualdade de acesso a oportunidades educacionais no país. "Esse quadro é um reflexo do próprio apartheid [regime de segregação racial na África do Sul], causado por uma educação que não é oferecida no mesmo patamar a todos", avalia.

Enem 2011

Os alunos do Rio de Janeiro registram o quarto maior número entre os inscritos nas provas do Enem 2011. Segundo informações da Agência Brasil, dos 6.221.697 candidatos, 335 mil são do Rio. As provas serão aplicadas nos dias 22 e 23 de outubro, em 1.599 municípios do país.



LEVE
o cordão da família
POR APENAS

29,90*





Goretta Cristina Esteves

Goretta Cristina Esteves
É colunista de Dr Magazine. Pedagoga, especializada em Administração Escolar e Tecnologias em Educação, auxiliar de direção, multiplicadora no NTM (Núcleo de Tecnologia Educacional Municipal de Teresópolis) e tutora do Formação pela Escola, programa do FNDE/MEC.

A integração de mídias na educação supõe a compreensão dos seus elementos constituintes e a análise das mediações que propicia o processo ensino-aprendizagem. Nessa perspectiva é de suma importância a atuação do professor em relação ao emprego das mídias em sua prática pedagógica, auxiliado por teorias educacionais. E para que possa desenvolver competências, faz-se necessário que o mesmo esteja comprometido e preparado para utilizar as mídias de forma significativa e adequadas ao contexto da sala de aula.

Infelizmente, ainda existem muitas barreiras para integrar as mídias em nossa prática pedagógica, talvez por receio em trabalhar com novos recursos. Pouquíssimos professores estão capacitados ou se capacitando para trabalhar com mídias em sala de aula. Não precisa ser um "expert" nesse assunto, porém tem que ter um conhecimento básico das diferentes mídias e suas possibilidades de aplicação educacional para que possa mediar a construção do conhecimento de seus alunos, dentro da realidade em que estão inseridos.

Se o professor se empenhar na busca pela atualização de sua prática, com certeza não terá nenhuma dificuldade para acompanhar as mudan-

A INTEGRAÇÃO DE MÍDIAS E A PRÁTICA PEDAGÓGICA

ças. Contudo, se mostrar resistência aos avanços tecnológicos, que já estão engajados no contexto escolar, correrá o risco de se tornar apenas uma figuração em sala de aula.

E para que isso não aconteça realmente, algumas atitudes são necessárias e imprescindíveis, como: a elaboração de uma proposta pedagógica consciente, para que a integração das mídias nas atividades de sala de aula não se resume apenas à utilização de recursos tecnológicos sem objetivos e critérios, mas para novas práticas educativas; o professor repensar sua prática pedagógica, incorporando esses novos recursos; a elaboração de projetos que incluam as mais diversas formas de mídias no contexto escolar e inseri-los no Projeto Político Pedagógico; a criação de alternativas estimulantes na capacitação dos professores para a era digital, a fim de que encontrem condições de aprender as novas linguagens tecnológicas, participem e colaborem com o processo de inovação.

Referência: TAJRA, Sanny Feitosa. Informática na Educação: novas ferramentas pedagógicas para o professor da atualidade. Ed. Erica, 2000; LÉVY, P. Cibercultura. Rio de Janeiro, Editora 34, 1999.



www.csptere.com.br

Rua Gonçalo de Castro, 393 | Alto | Teresópolis | RJ | (21)2642-5255



Parabéns!
2012 - 85 ANOS

Colégio São Paulo, uma história de dedicação e amor.





Péricles Itamar

é colunista de
Dr Magazine.

Professor do ensino médio
e superior, dinamizador
de treinamentos em
empresas, e diretor do
CETEPRO (Centro Técnico
de Ensino
Profissionalizante).

“A comunicação na empresa tem que ter um foco, onde todos devem ter ciência da meta a ser atingida.”

Bate-papo * Profissional

COMUNICAÇÃO EMPRESARIAL

No mundo atual, cada campo da comunicação passa a ter sua própria dimensão. Com isso, deve-se investir na especialização ou na segmentação, utilizando os diversos meios de comunicação existente - internet, intranet, fax, telefone, a própria palavra bem pronunciada, etc. - para alcançar um nível de satisfação.

Quando me refiro a palavra bem pronunciada, cabe ressaltar que esta prática deverá estar presente em todo o segmento em que a comunicação se fizer presente. Essa é a base para a comunicação bem feita. Não adiantarão todas as especializações em cursos, equipamentos, ou segmentar rotina, caso não seja aplicada a “primitiva” maneira de falar corretamente.

Assim, aliado ao parágrafo anterior, poderemos afirmar que o conjunto de instrumentos para efetivar a ação disponibilizados pela empresa vai fazer toda a diferença. Até porque, existem públicos distintos - o interno e o externo - e a empresa deve ater a estas peculiaridades para alcançar a meta dentro e fora de seus domínios.

Neste item, aparece o papel das assessorias, que outrora nem sempre era exercida por um profissional de comunicação e sim por alguém que tinha bom “trânsito” com o pessoal de imprensa e fazia esse trabalho. Mas agora, com os novos procedimentos impostos por lei em relação ao consumidor e aos seus colaboradores de um modo geral, há um cuidado redobrado para que não aconteçam “ruídos”, para que não se tenha interpretação errônea, ou para não causar descontentamentos. E, finalmente, não se deve parar em frente a um magistrado, terminando com uma condenação financeira, causando prejuízos aos cofres, já tão combalidos em função da carga tributária imposta pelo erário público.

Para desempenhar o papel de assessoria, sendo porta-voz ou simplesmente dirigindo o departamento [ou seção, setor], e dependendo do tamanho da empresa, deve-se utilizar a técnica afim dos diversos meios de comunicação.

No setor jornalístico, temos o press release, que deverá ter redação breve identificando a empresa, após o fato e a sua localização; para rádios e TV's, sinopse do que se quer divulgar, atingir. Deverá ser levado em conta, o tempo disponível para realização desta ação, de modo a não ferir o tempo e/ou espaço.

Poderá também a empresa se utilizar do que chamamos de mídia indireta, que consiste em apresentar a empresa ou o produto como reportagem, geralmente alcançando um retorno bastante interessante.

Algum tempo atrás, um programa de televisão apresentou “uma reportagem” de uma pessoa analfabeta que conseguia êxito no vestibular de uma faculdade. Pois bem, na semana seguinte, a procura por esta instituição de ensino foi enorme.

Quanto ao público interno? Bem, esta é uma preocupação que deverá envolver desde condições de trabalho a remuneração de acordo com o mercado, passando pelo apoio, respeito e consideração, dentro de um ambiente estritamente profissional, quando as coisas não se misturam e ninguém é amigo de ninguém. TODOS SÃO PROFISSIONAIS.

E para encerrar o texto, entendo que a comunicação na empresa tem que ter um foco, onde todos devem ter ciência da meta a ser atingida, não deixando fatos, ações e atitudes que não sejam profissionais habitarem neste ambiente, porque os danos geralmente são irreparáveis.

Rua Tietê, 206 - Fátima
Teresópolis - RJ



Contato:
21-9340-8425 | 21-7135-6545
Atendimento diário das 13h às 18h.

Locação de espaço para evento

NEGÓCIOS LOCAIS | TERESÓPOLIS

Teresópolis se prepara para maior feira de comércio da cidade

Márcia Rodrigues, Dr Magazine

A Mega FEPRO (Feira de Promoção), maior feira de comércio de Teresópolis (RJ), começa no dia 10 de novembro, no pátio da Sudantex, no centro da cidade, com um espaço de 100 mil metros quadrados destinados a cerca de 140 stands e 100 empresas expositoras já confirmadas para a feira deste ano.

O evento, que terá cobertura da Dr Magazine, acontecerá até o dia 15 de novembro e deve receber mais de 45 mil pessoas – em 2010 foram mais de 42 mil. “A feira acontecerá num período de grande fluxo de turistas e visitantes em nossa cidade”, observa Marcelo Mansur, diretor de eventos da Associação Comercial Industrial e Agrícola de Teresópolis (ACIAT), que organiza a feira de promoção.

RECONSTRUINDO A ECONOMIA DA CIDADE

Em sua 11ª edição, a FEPRO tenta este ano se posicionar como uma solução para o momento de “reconstrução da economia local, principalmente após a tragédia das chuvas, em janeiro deste ano”, afirma Marcelo.

Outros dois dados positivos: simultanea-



Como nas outras edições, o foco da organizadora da FEPRO é gerar uma média de volume de negócios na ordem de R\$ 2,5 milhões e cerca de 600 empregos temporários (diretos e indiretos). Fotos: ACIAT/Divulgação.

mente a FEPRO, acontecerá a FEMOTO e a FECAR, onde segundo o diretor, será reservado cerca de 10 mil metros quadrados para a exposição de carros antigos, motocicletas e veículos novos e semi-novos. Outra grande estrutura também será montada com espaços reservados para a praça de alimentação, recreação para jovens e crianças – como tirolesa e muro de escalada – e shows musicais com artistas locais. “O objetivo da feira no campo ao incentivo à cultura, é destacar a imagem desses artistas da cidade para todos que nela estiverem presentes”, explica.

Em 2010, a FEPRO sofreu uma reformulação para atrair um público maior para o evento. A feira ganhou um dia de funcionamento para promover maior visibilidade aos produtos dos expositores. Neste ano, Marcelo confirma que seguirá a mesma linha.

UM (BAITA) NEGÓCIO PARA OS COMERCIANTES

Como nas outras edições, o foco da organizadora da FEPRO é gerar uma média de volume de negócios na ordem de R\$ 2,5 milhões e cerca de 600 empregos temporários (diretos e indiretos). “A feira é uma forma de empregar a população local. Du-

rante a realização do evento, as empresas contratam pelo menos duas novas pessoas para não desfaltar suas lojas”, diz o diretor. As empresas devem mostrar novidades em artigos de pet shops, vestuário, academia, tecnologia e outros mais segmentos do comércio de Teresópolis, com descontos que podem chegar a 70%.

O LADO SOCIAL DO NEGÓCIO

A organizadora também quer manter o projeto social que vem sendo executado desde 2002, onde destina parte da bilheteria arrecadada no evento a entidades que necessitam de apoio financeiro para manter seus projetos de cunho social. Alguns desses exemplos são: o Lar Tia Anastácia (um centro de atenção à criança e a família) e a Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais (Apae) – unidade Teresópolis. De acordo com nota divulgada pela ACIAT, até hoje já foram entregues mais de R\$ 120 mil para essas instituições carentes.

Participam como parceiros deste evento o SEBRAE-RJ, a Câmara de Dirigentes Logistas (CDL) e o Sincomércio. Maiores informações sobre a programação da 11ª FEPRO podem ser obtidas pelo telefone (21) 2643-2770.





LIÇÃO DE NEGÓCIOS

Bob's - 448 mil hambúrgeres vendidos.

Spoletto - vendeu 25.522 refeições.

Domino's - 55.783 pizzas vendidas.

Koni Store - 21 mil konis e rolls vendidos.

Heineken - vendeu 700 mil litros de chopp, total de 1,7 milhão de copos.

Taco - venda de 10 mil peças. As camisas especiais do Rock in Rio representaram 50% de todas as vendas.



Dr Magazine, com Approach

Foram sete dias e um público de 700 mil pessoas presentes na Cidade do Rock, que voltou a sua cidade natal após 10 anos. O balanço econômico do festival demonstra os inúmeros benefícios que o evento trouxe não apenas para as empresas parceiras como também para a cidade do Rio de Janeiro. De acordo com a organização, o festival gerou 10 mil empregos direta e indiretamente.

Segundo estimativas da Secretaria de Turismo do Rio de Janeiro (Riotur), o Rock in Rio impactou em mais de R\$ 880 milhões na economia do Rio de Janeiro.

Dentro da Cidade do Rock, as empresas parceiras do festival também alcançaram índices que superaram as expectativas iniciais. No ramo alimentício, a rede de sanduíches Bob's vendeu 448 mil hambúrgeres ao total e elevou em 25% o efetivo de funcionários, o equivalente a 2.500 contratados. Somente no dia 24, segundo dia de festival, O Bob's quebrou um recorde ao vender 79.112 hambúrgeres em um único dia. A marca era de 58.175 hambúrgeres e estava registrada no Guinness Book – O Livro dos Recordes.

O Spoletto, rede de massas, vendeu 25.522 refeições e alcançou índice 30%

A marca preferida dos artistas Elton

John, Red Hot Chili Peppers, Rihanna e Kate Perry, foi a rede de pizzaria Domino's.

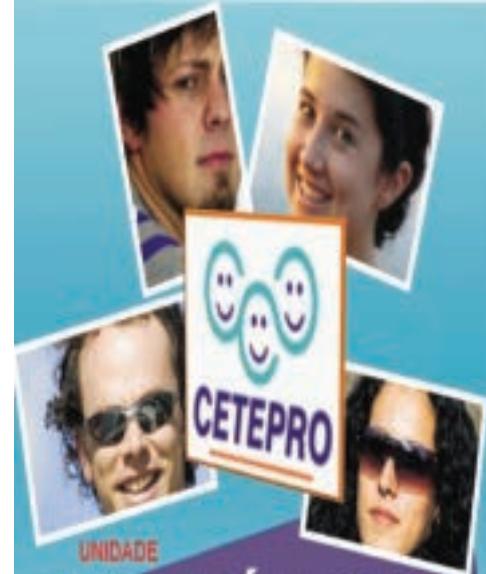
Sozinha, a cantora Kate pediu 100 delas.



maior do que projetado inicialmente. A média de venda das lojas da rede é de 555 refeições dia e no evento esse número chegava a 4,5 mil. Já a pizzaria Domino's obteve índice 12% maior do que o planejado. Foram 55.783 pizzas vendidas em sete dias de festival. A Koni Store, com 21 mil konis e rolls vendidos, excedeu em 18% sua estimativa inicial de vendas.

Os números também são vistos no balanço da Heineken. Ao longo dos sete dias, a empresa vendeu 700 mil litros de chopp na Cidade do Rock. Ao total, foram 1,7 milhão de copos vendidos. Já a Taco, empresa do segmento de roupas, comemorou a venda de 10 mil peças. As camisas especiais do Rock in Rio representaram 50% de todas as vendas realizadas.

Mostre sua cara



TERESÓPOLIS

VESTIBULAR AGENDADO:

UNIP | preços compatíveis
FACULDADE A DISTÂNCIA | descontos p/ grupos

SUPLETIVO:

Ensino Fundamental
Ensino Médio

OUTROS CURSOS

- DESENHO (HQ E MANGÁ)
- INFORMÁTICA
- DEPARTAMENTO DE PESSOAL
- ASSISTENTE ADMINISTRATIVO
- OPERAÇÕES DE CONTABILIDADE
- EFICÁCIA EM VENDAS
- FOTOGRAFIA



21 2743-1437 | periclesitamar@uol.com.br

ESTILO

pan

Dr Magazine, com Vipcomm

Os uniformes da delegação brasileira se destacam pelas cores variadas, e trazem a estampa do calçadão de Ipanema, estilizado por Oskar Metsavaht.

O Comitê Olímpico Brasileiro (COB) e a OLK, marca esportiva oficial do Time Brasil, apresentaram este mês os uniformes da delegação brasileira que disputa os Jogos Pan-Americanos de Guadalajara a partir de 14 de outubro, no México. Confira o que foi destaque no desfile:

ORGULHO DE SER BRASILEIRO

A coleção desenvolvida pela OLK reflete o orgulho de ser brasileiro, de representar o país em uma competição tão importante, desfilando, competindo ou subindo ao pódio com a marca do Time Brasil no peito.

66 MIL PEÇAS EM 60 DIAS

Atender os cerca de 800 integrantes do Time Brasil em Guadalajara 2011 representa a produção de 66 mil peças, incluindo agasalhos, t-shirts, polos e acessórios como bonés, meias ou joias, além de malas ou mochilas e pastas e tênis para todos os representantes do Time Brasil. Toda a coleção foi produzida em 60 dias, com envolvimento de 1.200 funcionários da marca, além de empresas terceirizadas.



CAMISAS TROPICAIS PARA HOMENS
CHEMISIERS PARA AS MULHERES

Pensados para proporcionar conforto aos atletas, mas sem perder o estilo

despojado do Brasil, os uniformes têm uma cor para cada pessoa, com camisas tropicais para os homens e chemisiers para as mulheres. Entre os adereços, [destaque para o chapéu Panamá \(Foto 1\)](#), que representa nosso estilo Bossa Nova.



CORTES AJUSTADOS
TECNOLOGIA DRY-ACTION

Os modelos criados para a competição ganham detalhes como cortes ajustados ao corpo – especialmente para o material feminino – e a [tecnologia dry-action \(Foto 2\)](#), que acelera a eliminação do suor e reduz o contato do corpo com a umidade.

CALÇADÃO DE IPANEMA ESTILIZADO

Os uniformes de desfile da delegação brasileira foram criados por Oskar Metsavaht. Monocromáticos, mas em cores variadas inspiradas na bandeira nacional, [trazem a estampa do calçadão de Ipanema estilizado \(Foto 3\)](#), representando um novo Rio de Janeiro e um país mais contemporâneo e moderno. "O calçadão representa a diversidade racial, étnica e de estilos. E, ao mesmo tempo, o equilíbrio entre o urbano e a natureza, que é o nosso Brazilian Soul", diz Oskar.



MISS 2012

Teresópolis



Isabel Correa, eleita Miss Teresópolis 2012. Foto: Roberto Ferreira.

ASCOM PMT

Em clima de alta produção e marcado pela organização, beleza e elegância das candidatas, foi realizado no último dia 24 de setembro, no Ginásio Pedrão, o concurso Miss Teresópolis 2012. Reunindo 19 candidatas, a grande vencedora do título foi a Miss Alto, Isabel Correa, que recebeu a coroa e a faixa da Miss Teresópolis 2011, Mariana Figueiredo, atual Miss Estado do Rio de Janeiro. "Este é um momento muito especial, todas nós somos vitoriosas por termos chegado até aqui. Foi um período intenso de preparação", come-morou Isabel Correa.

Contando com o apoio da Prefeitura de Teresópolis e de empresários da cidade, o evento teve cenário especial, idealizado pelo coordenador, Luis Costa, desenhado pelo artista plástico

Ricardo Guarilha e produzido por equipe da Secretaria Municipal de Cultura.

Depois de mais de 15 anos de ausência nos concursos de miss, os empresários Luis Costa e Helio Azevedo foram os responsáveis pelo resgate do evento, em 2007. A iniciativa devolveu a Teresópolis a possibilidade de participar do concurso estadual. Inclusive, durante três anos - 2008, 2009 e 2011 - as teresopolitanas Camila Paiva Hentzy, Fernanda Gomes e Mariana Figueiredo foram eleitas Miss Estado do Rio de Janeiro. "Hoje Teresópolis é tricampeã da beleza feminina no Estado. Quem sabe a Miss Teresópolis 2012 vá trazer para a cidade novamente o título estadual e representar a beleza da mulher teresopolitana no Miss Brasil", concluiu Luis.

A beleza da Serra em pequenos detalhes preciosos

Mônica
Caetano
Jóias

Peças e coleções exclusivas



De setembro a outubro

20% - 40%

de desconto

em todas as peças da loja

*Promoção válida entre os dias 20/9/2011 a 20/10/2011 ou enquanto durarem os estoques.

Rua Duque de Caxias, 77 Lj 64 | Galeria Teresópolis | Várzea | Teresópolis | RJ | Tel.: (21) 2643-5438



Foto: ABr.

INTERNACIONAL

Liberdade palestina

Da BBC Brasil

Em um esperado discurso perante a Assembleia Geral das nações Unidas (ONU), o presidente da Autoridade Nacional Palestina (ANP), Mahmoud Abbas, confirmou que encaminhou pedido formal de reconhecimento de um Estado palestino independente, dizendo que "chegou a hora" de seu povo "ganhar liberdade".

"Em um momento em que o povo árabe afirma sua luta pela democracia, na chamada Primavera Árabe, chegou a hora também da primavera palestina, a hora para a independência", declarou Abbas, pouco depois de ter entregue, formalmente, ao secretário-geral da ONU, Ban Ki-moon, um pedido pela adesão palestina como membro pleno das Nações Unidas. Abbas disse que o reconhecimento internacional de um Estado palestino "seria a maior contribuição para a paz" no Oriente Médio.

O pedido de reconhecimento será analisado pelo Conselho de Segurança da ONU, onde deve enfrentar resistência dos Estados Unidos (EUA), que têm poder de veto.

Os palestinos pedem a delimitação de um Estado a partir das fronteiras de 1967, que incluem a Cisjordânia, a Faixa de Gaza e Jerusalém Oriental, territórios ocupados por Israel, que rechaça veementemente a decisão palestina. O governo israelense alega que a reivindicação palestina, ao ser levada

para a ONU, aumenta as tensões bilaterais e não resolve as disputas pendentes entre os dois lados.

O presidente americano, Barack Obama, reforçou essa posição e disse que "não há atalhos" para a paz no Oriente Médio.

No discurso, Abbas disse que seu pleito na ONU tem como objetivo dar "legitimidade" às negociações, atualmente emperadas. Abbas citou diversas vezes um dos principais impasses dos diálogos: os assentamentos israelenses em território reivindicado pelos palestinos. Vistos como legítimos por Israel, os assentamentos não são reconhecidos pela lei internacional.

"Os assentamentos são o âmago da política colonialista e a causa primária do colapso do processo de paz", disse o presidente palestino, aplaudido diversas vezes durante sua fala.

O discurso foi transmitido para cidades da Cisjordânia, em um momento em que os palestinos vêm intensificando os esforços diplomáticos para obter o reconhecimento da ONU e o reconhecimento individual dos países (incluindo o do Brasil, concedido formalmente ainda durante o governo do presidente Luiz Inácio Lula da Silva). "Nosso povo espera a resposta do mundo", declarou Abbas, dizendo que há uma divisão entre os que acham a população palestina "dispensável" e "os que acham que está faltando um Estado no Oriente Médio".



Foto: Matt Yonhe.

Steve Jobs (1955-2011)

Mundo da tecnologia fica órfão

Dr Magazine, com informações da BBC Brasil

O empresário norte-americano Steve Jobs, de 55 anos, cofundador da Apple e um dos mais respeitados nomes do mundo da tecnologia, morreu no último dia 5, após uma longa batalha contra um câncer no pâncreas. A morte ocorreu um dia após o lançamento do iPhone 4S. O smartphone é um dos símbolos da criatividade da empresa que Jobs comandou até agosto deste ano, quando deixou o cargo. Ele era considerado a força criativa que levou a Apple a tornar-se uma das maiores empresas do mundo. Graças a produtos inovadores – como o iPod, o iPhone e, mais recentemente, o iPad – a empresa tornou-se uma das marcas mais cobiçadas pelos consumidores em todo o mundo.

POLÍTICA

País elegerá 7,7 mil vereadores a mais em 2012

(ABr, Ivan Richard) - As próximas eleições municipais serão marcadas pelo aumento do número de vereadores no país. Em 2012, o Brasil elegerá 7,7 mil vereadores a mais do que em 2008, segundo levantamento da Confederação Nacional dos Municípios (CNM), divulgado recentemente. Ao todo, poderão ser eleitos 59.764 mil vereadores em todo o país. O aumento do número de cadeiras para os legislativos municipais é

O município de Conchal (SP) foi o único que não quis elevar o número de cadeiras no legislativo local. A cidade optou por reduzir de 13 para 11 o número de vereadores.

consequência da aprovação da Emenda Constitucional 58/2008 pelo Congresso. De acordo com a CNM, 2.153 municípios poderão aumentar o número de vereadores. A entidade fez o levantamento, entre os dias 21 e 28 de setembro, em 1.857 municípios. Esse número corresponde a 87% daqueles que podem eleger mais vereadores em 2012. Conforme a pesquisa, 50,08% dos municípios modificaram a lei, o que permite elevar o número de vereadores. Segundo a CNM, entre os 49,9% dos municípios que ainda não fizeram a alteração, 61,6% pretendem fazê-la. A data limite estabelecida para a mudança na legislação é 30 de junho de 2012. O município de Conchal (SP) foi o único que não quis elevar o número de cadeiras no legislativo local. A cidade optou por reduzir de 13 para 11 o número de vereadores.



Foto: ABr.

Brasil em Números



Pobreza

26 milhões é o total de brasileiros que saíram da pobreza de 2004 e 2009, segundo pesquisa realizada pelo Instituto de Pesquisa Econômica Aplicada (Ipea).



Bullying

Cerca de 70% das crianças e adolescentes envolvidos com bullying nas escolas sofrem algum tipo de castigo corporal em casa. É o que mostra pesquisa feita com 239 alunos de ensino fundamental em São Carlos (SP) e divulgada pela pesquisadora Lúcia Cavalcanti Williams, da Universidade Federal de São Carlos. Do total de entrevistados, 44% haviam apanhado de cinto da mãe e 20,9% do pai.



Voluntariado

As Nações Unidas (ONU) possui mais de 7,5 mil voluntários de cerca de 160 países que colaboram anualmente com seus projetos sociais.



Emergentes

Nos últimos 24 meses, cerca de 13,3 milhões de pessoas ascenderam às classes A, B ou C no Brasil. A informação consta do estudo Os Emergentes dos Emergentes, divulgado recentemente pela Fundação Getúlio Vargas.

Idosos

O Brasil deverá chegar a 2050 com cerca de 15 milhões de idosos, dos quais 13,5 milhões com mais de 80 anos. Segundo dados da Organização Mundial da Saúde (OMS), em 2025, o país será o sexto do mundo com o maior número de idosos.

Fotos: ABr.

CIDADANIA

Campanha sexista?

(ABr)- Desde que foi ao ar pela primeira vez, no dia 20 de setembro, uma propaganda de lingerie estrelada pela modelo brasileira Gisele Bündchen está provocando polêmica. A Secretaria de Políticas para as Mulheres (SPM) já recebeu seis reclamações contra a peça publicitária da empresa Hope. No filme, Gisele ensina como convencer um homem a atender aos desejos da mulher. Segundo a secretária, as queixas são de que a propaganda reforça o estereótipo da mulher como objeto sexual e ignora as conquistas da sociedade contra o sexismo (discriminação baseada no sexo). Por isso, o comercial da Hope estaria infringindo os artigos 1º e 5º da Constituição Federal que tratam da dignidade da pessoa humana e da igualdade perante a lei, respectivamente.

A ministra-chefe da secretaria, Iriny Lopes, enviou um ofício para a Hope e uma representação ao Conselho de Autorregulamentação Publicitária (Conar) para que a

propaganda seja suspensa.

A Hope informou que a propaganda teve o objetivo de mostrar, de forma bem-humorada, que a sensualidade natural da mulher brasileira pode ser uma arma eficaz na hora de dar uma má notícia.



Foto: Gabriel Marchi

Brasil SEM Homofobia



Renato Valiengo

é colunista de
Dr Magazine.

Coordenador de Cultura
do Grupo Diversidade
Teresópolis (RJ).

renatovaliengo@hotmail.com

"Orgulho de quê?", foi o que me perguntaram durante a 1ª Parada do Orgulho LGBT de Teresópolis (RJ). As Paradas do Orgulho, Brasil e mundo afora são nada mais, nada menos que parte de um movimento maior que busca visibilidade para todos. Direitos iguais, é o que querem. O orgulho é de ser um ser humano decente e não depreciar qualquer um por qualquer diferença. Seja ela de gênero, racial, sexual, religiosa.

Preconceito explícito

Em agosto deste ano, o prefeito de São Paulo Gilberto Kassab encaminhou para o presidente da Câmara dos Vereadores, vereador José Police Neto, o texto do veto ao Dia do Orgulho Heterossexual, aprovado pela casa um mês antes. Kassab disse que a criação do Dia do Orgulho hétero não faz sentido algum", pois os heterossexuais não "sofrem qualquer tipo de discriminação". Kassab afirmou ainda que o texto da lei aprovada "não faz questão de esconder o preconceito contra a homossexualidade", e que ela "ao invés de promover o entendimento das diferenças, a paz social, o projeto de lei milita a serviço do confronto e do preconceito". "A reserva de uma data especial para a celebração do orgulho dos heterossexuais se mostra desnecessária, uma vez que não há discriminação por tal condição. Não são associados à doença ou ao pecado, tampouco são alvo de perseguições no trabalho, nas

escolas ou em outros ambientes sociais".

O direito de ter duas mães

No mês da Visibilidade Lésbica (29/08), a Justiça da cidade paulistana Jandira concedeu à menina Kaylla Brito Santarelli (3), o direito de ter em sua certidão de nascimento o nome de suas duas mães: as lésbicas Janaína Santarelli (29) - que a gerou, e o de Lara Brito (25) - que adotou a menina na condição de companheira da mãe biológica. Em sua sentença, a juíza Débora Ribeiro argumenta que não há nada de errado em sua decisão porque "o importante para a criança é que tenha figuras significativas que exerçam as funções parentais, independente de suas orientações sexuais". O documento de Kaylla, o terceiro do tipo no Brasil, ainda será expedido. Para poder ter seus nomes na certidão da filha, o casal teve primeiro que provar que vivia uma união estável e depois passou por um tipo de estudo feito para avaliar as condições para a criança. O estudo concluiu que Lara e Janaína "proporcionam a Kaylla ambiente saudável, afetivo e favorável ao desenvolvimento". Kaylla é filha biológica de Janaína, concebida por meio de fertilização com doador anônimo, processo acompanhado de perto por Lara. No Brasil, outro casal de lésbicas do Estado de São Paulo já havia conseguido o direito à dupla maternidade, além de mais outro casal lésbico que adotou uma criança que vivia em um abrigo no Pará.

Restaurante especializado
na Gastronomia Australiana

Drinks quentes e frios.
Aqui quem faz o clima é você

Contato e Reservas: (21)2642-4276

Shopping de Madeira, em frente à Feirinha do Alto - 2º Piso, Teresópolis, RJ

Funcionamento: Quarta a Sexta a partir das 18h - Sábado, Domingo e Feriados a partir das 12h

<http://www.t-boneteresopolis.com/>

Réveillon da Globo será em Caxias

Caxias conquista Réveillon da Baixada, evento promovido pela Rede Globo

Dr Magazine, com ASCOM PMDC

O Réveillon da Baixada de 2012, um dos grandes eventos de passagem do ano organizado pela Rede Globo, vai ser em Duque de Caxias. Este foi o grande prêmio ganho pelo município por ter vencido uma acirrada disputa com Seropédica na Gincana da Baixada de 2011, que aconteceu no final de setembro deste ano, no ginásio poliesportivo da Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro, em Seropédica. Acompanhando de perto e incentivando os participantes, o prefeito do município, José Camilo Zito, comemorou a vitória. "Este foi um importante trabalho de equipe realizado por nossos estudantes e por todos os órgãos municipais envolvidos", declarou Zito.

A competição só se decidiu na última prova: Globo da Sorte, uma espécie de Batalha Naval onde realmente só a sorte contava. Vencendo com apenas um ponto de diferença, a ensurdecadora torcida de Duque de Caxias comemorou aos gritos de "O réveillon é nosso", quando ficou claro que a vitória estava garantida. A cidade levou mais de 300 estudantes ao ginásio, superando em tamanho e animação as torcidas de todos os outros municípios participantes.



Equipe contou com a torcida do Prefeito Zito. Foto: Márcio Leandro.

Seropédica havia sido escolhida como sede da gincana este ano nas reuniões entre os organizadores e os representantes dos municípios. Todas as cidades da Baixada Fluminense foram convidadas a participar. Apenas três não compareceram: Belford Roxo, Magé e Paracambi. Ao todo foram oito provas que cobraram empenho, disposição, velocidade de raciocínio, inteligência, talento e atividade física dos 20 estudantes que formavam as equipes de cada município e de seus convidados. "Os desafios da gincana representavam tudo aquilo que deve ser incentivado e ensinado aos jovens: a educação, o lazer, o esporte e a cultura. Mostramos que os que mais se empenham têm mais chances de vencer", afirmou a secretária de Educação, Roberta

Barreto.

Entre os convidados do Duque de Caxias para auxiliar o cumprimento de uma das provas, estava Ligeirinho, poeta e passista da Escola de Samba Grande Rio. "Sou um dos fundadores da Grande Rio, a escola de samba de Duque de Caxias. Por isso me sinto realizado em poder representar a minha cidade numa competição como esta e ajudá-la a realizar um grande réveillon", disse Ligeirinho, morador da comunidade

da Mangueirinha e vencedor por três vezes do prêmio Estandarte de Ouro de melhor passista. Todos os estudantes participantes da gincana receberam medalhas. Por terem vencido, os alunos também ganharam uma visita ao PROJAC.

A presidente da Fundação para o Desenvolvimento Tecnológico e Política Sociais (FUNDEC), Edite Viana, estava muito feliz com a vitória.

"Depois de termos ficado em segundo lugar em 2010, trabalhamos bastante para vencer este ano. Nossa equipe tinha alunos das redes municipal, estadual e federal, pois as três esferas são representadas no município. Tenho certeza que Caxias terá um réveillon maravilhoso, com sabor de vitória", concluiu Edite.

Acesse: www.tvcidadeonline.com.br

TV Cidade Canal 9



TVCIDADE

Teresópolis - RJ: (21) 2642-7776



Por Márcia Rodrigues

PRESENTE BOM PRA CACHORRO

Pense em um presente especial, diferente, e que certamente fará qualquer criança feliz. Pois num galpão em Albuquerque, no município de Teresópolis, no Rio de Janeiro, funciona um espaço destinado em acolher e cuidar de animais abandonados na cidade e adjacências, para depois promover a adoção dos bichinhos. A grande responsável por esse trabalho é a carioca Maria Elizabete Filpi, conhecida como Bebete, uma advogada aposentada, que em 2007 teve a idéia de criar a ONG (organização sem fundos lucrativos) Estimação. Com a ajuda de alguns voluntários, Bebete, desenvolve um projeto que viabiliza oferecer uma melhor condição de vida para esses animais que se encontram no galpão, buscando um lar para cachorros e gatos, e educando os donos sobre a importância de uma guarda responsável.

“Estamos ainda com cerca de 80 animais abrigados no galpão, a maioria deles foi resgatada dos escombros oriundos da catástrofe ocorrida em janeiro”, explica Bebete, referindo-se as fortes chuvas que no início deste ano atingiram 79 localidades em Teresópolis. “Todos estão saudáveis e já castrados”, completa Bebete, referindo-se aos animais.

Nos meses seguintes à catástrofe das chuvas, centenas de cães e gatos foram resgatados pela ONG, que contou com o apoio de pessoas solidárias – do Brasil e de outros países - que vieram para a cidade com a finalidade de prestar assistência aos animais que perderam o contato com seus donos durante a tragédia.



Fotos: Ong Estimação/Reproduzida

“Estamos com cerca de 80 animais abrigados no galpão, a maioria deles foi resgatada dos escombros oriundos da catástrofe ocorrida em janeiro”

Para tocar esse projeto, Bebete conta com uma ação na internet, divulgando o trabalho da organização através do site criado com essa finalidade (www.estimacao.org), e promovendo feiras de adoção pela região

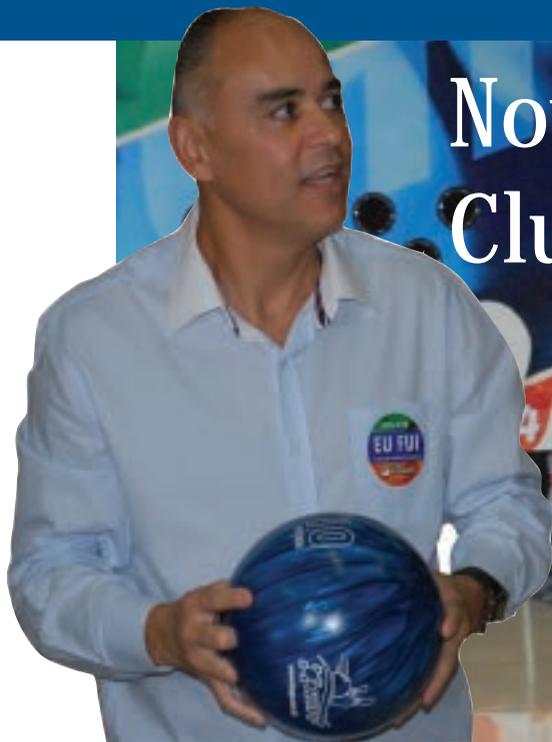
do Estado. Uma delas acontece todos os sábados e domingos, na conhecida Feirinha do Alto, em Teresópolis. “Estamos sempre presentes por lá, exceto em dias de chuva”, informa.

A presidente da ONG Estimação entende que adotar vai além de entregar um animal para um novo dono. Trata-se de um esforço e de uma sensibilidade entre todos os envolvidos na ação. “Costumamos conversar com a pessoa interessada na adoção para avaliarmos se ela [pessoa] terá realmente condições de manter o animal de forma adequada”, observa. Para isso, a ONG conta com uma equipe voluntária na área médica e veterinária, que fazem um trabalho completo, com análises físicas dos animais até a condição real de quem se interessa pela adoção.

O processo de adoção dos animais com a ONG Estimação é simples. “O candidato a adoção deve ter mais de 18 anos e apresentar um documento de identificação”, explica a responsável pelo projeto. A principal recompensa para a entidade é conseguir que as pessoas pensem na adoção de uma forma diferente, ou seja, não importa se o bichinho é um vira-lata ou um cão de raça, porque o que vale é colaborar por uma causa social, contribuindo para uma maior proteção aos animais.

Para combinar uma visita ao galpão ou para maiores informações sobre o trabalho da ONG Estimação, a pessoa pode acessar o site www.estimacao.org, ou entrar em contato através do e-mail contatoestimacao@gmail.com.

Novo boliche no Clube Comary



PRÓXIMOS PROJETOS QUE SERÃO ENTREGUES ATÉ O FINAL DO ANO:
 Conclusão da parte interior do complexo de saunas e vestiários – no local será criado um espaço gourmet; parquinho coberto para as crianças; Lan House; reforma das quadras de tênis mais antigas, que serão substituídas por quadras de saibro.

Fotos: David Rodrigues/Dr Magazine

(Da Redação) - As seis pistas de boliche totalmente automatizadas do Clube Comary, em Teresópolis, no Rio de Janeiro, são a mais nova sensação do espaço recreativo. O sistema de controle de pontos eletrônico possibilita animações gráficas, que logo são visualizadas pelos jogadores

em telas de TV Led, uma para cada pista. O custo do projeto ficou em torno de R\$ 300 mil e a obra foi entregue num prazo de três meses.

“Estou me sentindo com aquela sensação de dever cumprido, por ter me comprometido com os associados praticantes de

boliche, que até então tinham uma pista manual que funcionava, mas com alguns defeitos”, afirma o presidente do clube, Eduardo Breder.

De acordo com o presidente, 60% do custo da obra já está pago, e com recursos do próprio clube.



HOTEL ALPINA | Reservas: (21)2741-4999
 Prepare-se para se divertir bastante na programação do Dia das Crianças do Hotel Alpina. O local oferece quatro dias com muita brincadeira comandada por recreadores, gincanas, cineminha, oficinas, passeios, pic-nic e um baile a fantasia para a garotada.

PARQUE NATURAL MUNICIPAL MONTANHAS DE TERESÓPOLIS | Informações: (21) 2741-2234
 Com cerca de 5 mil hectares protegidos, o Parque Natural Municipal Montanhas de Teresópolis é outra grande aposta para os pais levarem seus filhos para conhecerem a Trilha da Pedra da Tartaruga. O horário para visitação: 9h - 17h, de terça a domingo. Entradagrátuita.

SERRA KART | Reservas: (21)2643-3079
 Outra dica é juntar um grupo de amigos e curtir o espaço do Serra Kart. De terça a sexta, as baterias de 15 minutos custam R\$ 25 e as de 20 minutos, R\$ 35; sábados, domingos e feriados ficam por R\$ 35, para 15 minutos, e R\$ 45, para 20. De terça a sexta, das 16h as 23h e sábados, domingos e feriados das 15h as 23h.

PARC MAGIQUE - Hotel Le Canton
Reservas: 0800 285 4200



A menos de duas horas da cidade do Rio, encontra-se o Parc Magique, no Hotel Le Canton. O parque de diversões oferece montanha russa, roda gigante, cinema 5D, bung jump, tronco para escalada, carrossel,

barco viking, turbo drop, pêndulo, castelo dos horrores, jogos eletrônicos e muito mais. O ingresso custa R\$ 35 por pessoa e dá direito ao uso dos brinquedos e crédito no valor de R\$ 10 para a criançada se divertir nos jogos eletrônicos.

Foto: TeresopolisOn.com

SESC RIO DE JANEIRO - UNIDADE TERESÓPOLIS
 Futsal, brinquedos infláveis, massoterapia, culinária alternativa, aula aberta de capoeira com o grupo Regiangola (Mestre Sorriso) e convidados. Dia 12, a partir das 9h, entrada gratuita.

Shopping Comary - DIA DA CRIANÇA
 Dia 9, Shopping Comary, peça teatral “A Bela e a Fera do Agreste”, sob a direção de Adriano Ramirez.

Shopping do Alto - DIA DA CRIANÇA
 Dia 12, pintura no rosto, escultura de bolas e distribuição de algodão-doce.



Foto: Dr Magazine



PES games 2012



O inovador Controle dos Companheiros de Equipe da KONAMI permite que os usuários controlem dois jogadores ao mesmo tempo. Neymar e Cristiano Ronaldo ilustram a capa do Pro Evolution Soccer 2012.

A Konami Digital Entertainment Inc. revelou as inclusões feitas em PRO EVOLUTION SOCCER (PES) 2012, que darão aos usuários maior controle sobre a ação dentro de campo do que em qualquer outro jogo de futebol já feito. O novo sistema para o Controle de Companheiros de Equipe – que dá aos usuários controle total sobre os jogadores secundários enquanto o corredor tem a posse da bola – representa um surpreendente avanço para a série.

A KONAMI já havia delineado o novo sistema para a seleção de jogadores no qual qualquer jogador pode ser selecionado e controlado como uma parte do conjunto, mas o novo sistema dará aos jogadores de PES 2012 liberdade total em todas as áreas. O sistema para o Controle dos Companheiros de Equipe funciona de duas maneiras, com os usuários pressionando o stick analógico direito na direção do jogador que eles desejam controlar. O modo de Assistência permite que o usuário ative um segundo jogador ao soltar o botão R3, permitindo que os usuários se familiarizem com o maior controle por meio de eficientes movimentos de corrida. O maior controle está disponível no modo manual, no qual os jogadores possuem liberdade total de movimentos para o segundo jogador, podendo fazer penetrações para lançamentos, abrir espaço e se livrar da marcação antes de pedir o passe para o jogador que ainda estiver com a bola. O jogador será revertido para o controle do computador quando o botão R3 for liberado, e também pode ser usado para substituir qualquer corrida da IA que o jogador quiser cancelar. Ambos podem ser usados a qualquer momento para que os jogadores possam se movimentar sem ter que esperar o passe ser completado.

O PES 2012 já adicionou inúmeros novos elementos da AI para assegurar que a ação dentro de campo reflita com realismo o futebol do mais alto nível. As situações cara a cara oferecem maior controle à medida que os defensores pressionam e brigam para ganhar a posse de bola e os atacantes podem usar o jogo de corpo para deixar para trás a marcação.

Os pênaltis no PES 2012, por exemplo, foram totalmente reabalhados e agora usam uma câmera por trás do batedor, com os jo-

gadores determinando a posição, a força e a colocação de cada chute. Os chutes a gol também foram melhorados, com os vários atributos de cada jogador sendo levados em consideração, como ritmo, tempo de bola e o posicionamento do corpo do chutador, para reduzir o esforço. As fintas na hora do chute também retornaram, com o jogador se movendo para enganar o goleiro, enquanto o jogador pode se reposicionar para melhorar a sua chance.

Juntamente com essas adições aos chutes, a movimentação e a reação em todos os outros lugares também foram grandemente melhoradas. A velocidade com a qual o jogador corre também foi melhorada, tornando os movimentos rápidos mais fluidos e naturais.

A estética do PES 2012 também foi refinada, com as animações detalhadas. Tal é o nível da finesse gráfica que você pode ver os jogadores suando, os músculos tensos no pescoço, o modo como eles pedem a bola e dão ordens uns aos outros, com os músculos em suas bocas e em torno de seus olhos se contorcendo para mostrar as emoções que os jogadores estão experimentando. Isso é reforçado por meio de uma iluminação dinâmica que cria sombras e reflexos em tempo real.

“Esse é o começo de uma nova e importante era para o PES”, concluiu Jon Murphy, Líder da Equipe Européia do PES para a Konami Digital Entertainment GmbH.



Fotos: Divulgação/Konami Digital Entertainment Inc.



www.radiogeracao2000.com.br

rádiodigeração2000

(21)2642-5330



JOFFRE E LEO
www.chefeemcasa.com.br
cozinha@cheefeemcasa.com.br

Cupcake

Rende aproximadamente 12 bolinhos



Foto: Chefe em casa.

INGREDIENTES:

- 1 tablete de manteiga
- 2 ovos
- 120ml de leite
- 1 colher de chá de fermento
- 10 colheres de farinha
- 150g de açúcar

MODO DE PREPARO:

Bater o açúcar a manteiga e os ovos. Acrescente o fermento, a farinha e o leite. Continue batendo até virar uma pasta homogênea.

Coloque a mistura nas forminhas (encha penas 3/4 da forma) e leve ao forno 200 graus por 30 minutos ou até dourar a massa. Escolha a cobertura da sua preferência e enfeite como preferir. A Catarina, usou nutella na cobertura!



**NOVILHO
DE OURO**
Churrascaria

É muito bom!

Comida Japonesa
e churrasco para todos os gostos!

Av. Oliveira Botelho, 721 - Alto Teresópolis - RJ
(21) 2644-5267



Rodízio
R\$ 35,90
 a partir das 18h

EVENTOS GRATUITOS



LOCAÇÃO EM DEBATE

Local: Sesc Teresópolis - Av. Delfim Moreira, 749 - Centro

Data: 27 de outubro de 2011

Horário: 17h30 às 20h30

Inscrições: Gratuitas, pelo site www.secovirio.com.br, telefone ou e-mail serverde@secovirio.com.br
Palestrantes: Dr. Carlos Samuel Freitas, diretor de Locações da Abadi. Participação de Cíntia Cavalcanti, advogada do Secovi Rio.



AULAS DE NATAÇÃO

A Prefeitura de Teresópolis, através da Secretaria de Esportes e Lazer, oferece aulas de natação gratuitas para a população.

Local: no Núcleo da Casa Españhola, no Bom Retiro.

Público: de 5 a 16 anos

Horário: todos os dias da semana, em horários flexíveis.

Inscrições: Secretaria de Esportes e Lazer, na Rua

Tenente Luiz Meirelles, 211, no Ginásio Pedro Jahara (Pedrão).

Matrícula: declaração escolar, atestado médico, tipo sanguíneo, cópia da certidão de nascimento ou identidade do menor, cópia da identidade do responsável, duas fotos 3x4, cópia do comprovante de residência.

Informações: 2641-5884.

SEMINÁRIO PARA

EMPREENDEDORES EM

NOVEMBRO NO UNIFESO

No dia 7 de novembro, das 18h às 21h, o Conselho Municipal de Trabalho, Emprego e Renda de Teresópolis (CMTER) realiza o seminário "Empreendedor individual e novas possibilidades para o mercado de trabalho" no Campus Sede do Centro Universitário Serra dos Órgãos (UNIFESO).

O evento é uma oportunidade para empreendedores que têm vontade de abrir ou regularizar o negócio e se informarem de todos os passos necessários.

A iniciativa e realização do evento é do CMTER, e conta com o apoio do Serviço Brasileiro de Apoio às Micro e Pequenas Empresas (SEBRAE) e do UNIFESO. O evento é gratuito e aberto ao público. Para participar basta confirmar a presença pelos tele-

fones (21) 2643-5484 ou (21) 2643-4979.

CURSOS



VESTIBULAR UNIFESO 2012

Cursos Oferecidos:

Administração, Ciência da Computação, Ciências Biológicas, Ciências Contábeis, Direito, Engenharia Ambiental, Engenharia de Produção, Enfermagem, Farmácia, Fisioterapia, Matemática (licenciatura), Medicina, Medicina Veterinária, Odontologia e Pedagogia.

Prova: 6 de novembro, às 9h.

Inscrições:

Curso de Medicina: até o dia 21 de outubro pelos sites www.unifeso.edu.br ou www.w.w.a.c.c.e.s.s.-selecao.com.br.

O valor da taxa de inscrição para o curso de Medicina é R\$ 280 e pode ser pago em qualquer agência bancária.

Outros cursos:

avaliação através da análise do histórico escolar e de uma redação. A inscrição pode ser feita pelo site do UNIFESO ou na Gerência de Comunicação

LIGUE JÁ: 2642-3153 | 8260-2465 | 3958-0994

ANUNCIE NOS CLASSIFICADOS DA **MAGAZINE!**

Sintga Mattos
Terapia Capilar | Estética e Beleza

Nova Depilação a Laser
"Processo revolucionário em 15 dias!"

Av. Feliciano Sodré, 1303 | Sala 910 | Centro Teresópolis | RJ | Tel. (21) 2643-4716

e Marketing, no Campus Sede, de segunda a sexta, das 9h às 12h e das 14h às 19h, até o dia 2 de novembro. Na inscrição, o candidato preenche a ficha, retira o boleto e paga a taxa de R\$ 30 em unidade bancária ou na tesouraria da FESO. Informações: vestibular@feso.br ou pelo telefone (21) 2641-7111.

EMPREGOS & ESTÁGIOS

UNIFESO

Está atualizando seu Banco de Currículos para todos os setores da área administrativa. Profissionais interessados em concorrer a uma oportunidade de emprego na Instituição devem encaminhar currículo para o e-mail curriculorh@feso.br.

RACCO
Você mais feliz hoje.

Sinta-se bem com os produtos da Racco. Solicite o catálogo pelos telefones:
(21) 3642-2140
(21) 7546-2975



LOJISTAS
Venda **MAIS**
neste **NATAL**

RESERVE
Já seu espaço de **ANÚNCIO**
no **ESPECIAL**
DE NATAL
da revista

SAIBA MAIS
ligando para
(21) 2642-3153



Noivas

massagem + banho dourado + manicure + pedicure + penteado + maquiagem

R\$ 150,00

Sob nova direção.

A beleza ao seu alcance!

glamour coiffeur



Formandos

maquiagem + penteado + manicure + pedicure

R\$ 60,00

Rua Alfredo Rebello Filho, 420 b - Alto - Teresópolis - RJ - Tel.: (21) 2642-0182

O Natal já chegou na Dr M@GAZINE



Caderno de

Natal

da revista

DIVULGUE sua LOJA no ESPECIAL DE NATAL da revista.

RESERVE seu espaço: (21) 2642-3153 | (21) 8260-2465

E-mail: marciadrmagazine@gmail.com



GateHouse Media[™]
New England

PORTUGUESE JOURNAL

Jornal



Jornal

Brasileiro

EL LATINO



GRATIS

EXPRESO

ANUNCIE nos jornais do grupo americano GateHouse Media e globalize seus negócios. Saiba mais ligando para (21) 3958-0994. Se preferir, envie e-mail: marciaojb@aol.com